



XV CONGRESSO INTERNACIONAL DE

**uro-oncologia**

→ 17 a 20 de abril de 2024 | Sheraton WTC – SP

X Simpósio Multiprofissional de Uro-Oncologia

# A SARCOPENIA ASSOCIADA AOS PACIENTES EM TRATAMENTO DE CÂNCER DE PRÓSTATA

Autores: Giovanna Paes Scarin<sup>1</sup>, Lucas Pazini Pinha<sup>1</sup>;

<sup>1</sup>Discente do Curso de Medicina da Universidade Santo Amaro;

Temática: Complicações do Tratamento Oncológico.

## INTRODUÇÃO

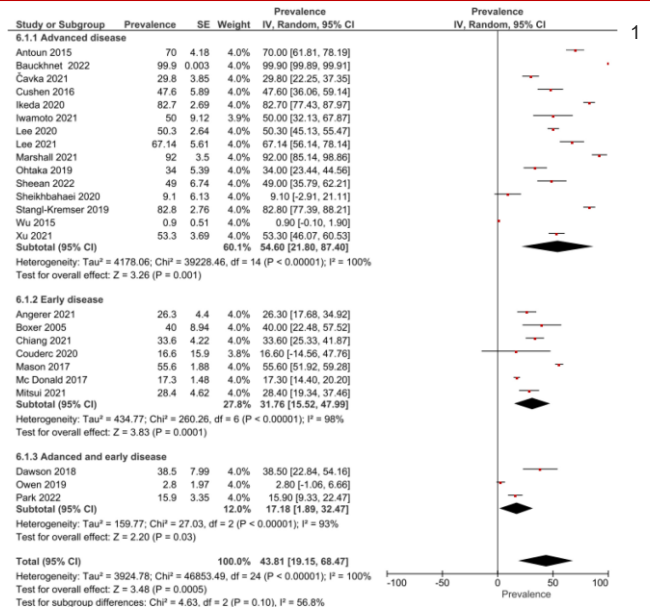
A Sarcopenia é uma doença músculo-esquelética caracterizada pela perda acelerada de massa e função muscular<sup>1</sup>. No entanto, alguns fatores, como o envelhecimento da população masculina e terapias hormonais correlacionam essa condição com o câncer de próstata, uma das neoplasias malignas que mais acometem os homens<sup>1,2</sup>. Sobre um ponto de vista epidemiológico, homens com câncer de próstata em estágio inicial apresentam prevalência de 51,9% de Sarcopenia, enquanto em estágios mais avançados, 76,1%<sup>1</sup>. Desse modo, a diminuição da massa magra mostra-se como um aspecto de mau prognóstico e de impacto direto sobre a sobrevida dos pacientes oncológicos<sup>3</sup>.

## METODOLOGIA

Realizou-se uma revisão de literatura, a partir da plataforma de pesquisa Pubmed, cujos artigos selecionados compreendem o período de 2020-2023 e os descritores utilizados foram “Sarcopenia and prostate cancer”, “Prostate cancer and therapy” e “Prostate cancer and age”.

## RESULTADOS

A Sarcopenia tem sido vinculada não só ao câncer de próstata, mas também a vários outros tipos de cânceres. Todavia, apesar da terapia de privação de androgênio ser uma ferramenta eficaz para reduzir o crescimento tumoral prostático, suas adversidades incluem perda de massa magra e aumento da massa de gordura corporal<sup>4</sup>. Nesse sentido, o uso de terapias direcionadas ao eixo do receptor de andrógenos apresentam efeitos diretos sobre o tecido muscular, a partir de uma série de mecanismos bioquímicos que induzem a uma disfunção mitocondrial<sup>5</sup>. Além disso, ao considerar a Sarcopenia como um distúrbio inerente ao aumento da idade<sup>6</sup> e estudos que mostram o risco de morte por câncer de próstata com aumento de 2% conforme a idade dos pacientes avança<sup>7</sup>, o manejo desses pacientes se torna uma relevante questão de saúde pública<sup>8</sup>.



## CONCLUSÃO

A Sarcopenia, ainda que já vinculada ao envelhecimento e outros fatores, é uma síndrome que no contexto terapêutico do câncer de próstata acomete precocemente inclusive pacientes jovens portadores da doença<sup>2,4</sup>. Dessa maneira, sendo responsável por um decréscimo na qualidade de vida e evoluções desfavoráveis<sup>1</sup>. Portanto, estudos apontam associação com o aumento da mortalidade desses pacientes e a necessidade de atenção para com esse público<sup>7,8</sup>.

## REFERÊNCIAS

1. Kovač MB, Pavlin T, Čavka L, Ribnikar D, Spazzapan S, Templeton AJ, et al. The trajectory of sarcopenia following diagnosis of prostate cancer: A systematic review and meta-analysis. *J Geriatr Oncol.* setembro de 2023;14(7):101594.
2. Couderc AL, Villani P, Berbis J, Nouguerède E, Rey D, Rossi D, et al. HoSAGE: sarcopenia in older patient with intermediate / high-risk prostate cancer, prevalence and incidence after androgen deprivation therapy: study protocol for a cohort trial. *BMC Cancer.* 18 de janeiro de 2022;22(1):78.
3. Au PCM, Li HL, Lee GKY, Li GHY, Chan M, Cheung BMY, et al. Sarcopenia and mortality in cancer: A meta-analysis. *Osteoporos Sarcopenia.* março de 2021;7(Suppl 1):S28–33.
4. Houben LHP, Overkamp M, VAN Kraaij P, Trommelen J, VAN Roermond JGH, DE Vries P, et al. Resistance Exercise Training Increases Muscle Mass and Strength in Prostate Cancer Patients on Androgen Deprivation Therapy. *Med Sci Sports Exerc.* 1º de abril de 2023;55(4):614–24.
5. Hiroshige T, Ogasawara N, Kumagai H, Ueda K, Chikui K, Uemura KI, et al. Sarcopenia and the Therapeutic Effects of Androgen Receptor-axis-targeted Therapies in Patients With Castration-resistant Prostate Cancer. *In Vivo.* 2023;37(3):1266–74.
6. Sayer AA, Cruz-Jentoft A. Sarcopenia definition, diagnosis and treatment: consensus is growing. *Age Ageing.* 6 de outubro de 2022;51(10).
7. Braga SFM, Silva RP da, Guerra Junior AA, Cherchiglia ML. Prostate Cancer Survival and Mortality according to a 13-year retrospective cohort study in Brazil: Competing-Risk Analysis. *Rev Bras Epidemiol.* 2021;24:e210006.
8. Carlsson S V, Vickers AJ. Screening for Prostate Cancer. *Med Clin North Am.* novembro de 2020;104(6):1051–62.