

Dezembro Laranja: um evento com o objetivo de conscientização e prevenção ao câncer de pele.

Nathália Dias Oliveira¹, Arthur Dantas Mangussi¹, Mariele Luana Horz², Rodrigo Castro dos Santos¹, Gabriel Ben Bordinhão¹, Dalton Guimarães³, Igor Casotti de Pádua¹, Raíssa Xavier Contassot¹, Marla Darlene Machado Vale², Vitória Luiza de Camargo Milczarki¹, Juan Andres Cuadro Montanez¹, Milena Salvador Martins¹, Maiara Rosa dos Santos¹ e Laura Martin Manfro¹.

¹ Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

² Universidade Federal do Rio Grande do Sul

³ Universidade Feevale

Introdução

O câncer de pele é uma doença que ocorre devido ao desenvolvimento anormal das células da pele, que se multiplicam até o desenvolvimento de um tumor. O câncer pode se desenvolver em diferentes tipos de células e existem fatores de risco que podem ser modificáveis para o desenvolvimento da doença. Alguns hábitos diários, como uso de filtro solar e menor exposição ao sol, auxiliam na prevenção de novos casos e devem ser incentivados à população.

Objetivos: Descrever a realização de um evento alusivo à prevenção do Câncer de Pele realizado em Porto Alegre, Rio Grande do Sul.

Métodos

Durante o mês de dezembro é realizada a campanha do “Dezembro Laranja” em alusão à prevenção do câncer de pele. Nesse sentido, a Liga do Câncer da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), composta por estudantes da área da saúde que possuem interesse pela área da oncologia, organizou um evento com o intuito de promover o diálogo e trocas de experiências de profissionais e futuros profissionais da saúde com a população. O evento foi realizado em um parque, com a montagem de um stand decorado com balões laranjas e com mesas e cadeiras. Os ligantes estavam acompanhados de uma residente em dermatologia e ficaram disponíveis das 9h às 12h para distribuição de folder autoral, amostras de protetor solar, laços da prevenção e retirada de dúvidas. Ao longo da manhã, foram abordadas diversas questões junto aos indivíduos, acerca da importância do uso de protetor solar contínuo, de se proteger contra o sol forte com o uso de óculos de sol, chapéus e camisetas longas.

Resultados

Durante a realização do evento, foi notável o interesse da população acerca da temática do câncer de pele, bem como para as ações de prevenção relacionadas aos fatores de risco modificáveis. Diversas pessoas trouxeram dúvidas a respeito de manchas e pintas presentes em seu corpo, as quais tinham receio de ser algo maligno, mas referiam que ainda não haviam ido ao médico. A residente em dermatologia, em posse de um dermatoscópio, conseguiu aconselhar os pacientes, sempre reforçando a importância do acompanhamento e avaliação do especialista. Além disso, pôde-se perceber que, pelo evento ter sido realizado por acadêmicos de diversos cursos, a multiprofissionalidade foi um fator que auxiliou no manejo com o público, pois cada um realizou a ação de educação em saúde sob o viés único de seu curso. Ao todo, foram entregues 300 folders e estima-se que esse número seja o público atingido durante a ação, além de o feedback do público ter sido muito positivo.

Conclusões

O evento ocorreu de maneira muito positiva e conclui-se que ele tenha sido realizado de maneira exitosa. Ações como essa explicitam o cerne da educação em saúde que deve ser realizada visando a prevenção em saúde da população. Objetiva-se a repetição do evento, em diferente parque para abranger ainda mais público, além da divulgação da ideia para a disseminação dos objetivos e da iniciativa.

Contato

Nathália Dias Oliveira - nathaliaood@gmail.com

Arthur Dantas Mangussi - mangussiarthur@gmail.com

Mariele Luana Hörz - marielehorz@hotmail.com

