

Guilherme Augusto Turbino Ribeiro¹; Clara de Sousa Gomes¹; Letícia Alves Moreira¹; Arthur Kalil Santana Nasser¹; Luiza Tameirão Carneiro¹; Thiago Chinchilla Gonzaga; Tayná Ferreira Arantes da Costa²; André Tunes de Paula²; José Eduardo Fernandes Távora².

1. Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais
2. Hospital Vila da Serra

Introdução e Objetivo

Em 2013, a European Association of Urology (EAU) sugeriu que a obesidade poderia estar associada ao desenvolvimento do câncer de próstata de alto risco, impulsionando uma crescente de pesquisas nesse contexto. Após 4 anos, a EAU reportou que os estudos mais recentes, até então, apontavam para uma relação diretamente proporcional entre o índice de massa corporal (IMC) e o aumento no risco para câncer de próstata. Contudo, mais estudos eram necessários para elucidar essa associação, que, se comprovada e bem compreendida, tem muito a oferecer ao conhecimento dos processos patológicos envolvidos, bem como a um manejo mais específico de casos suspeitos ou confirmados. Portanto, o objetivo desta revisão é reunir os achados mais recentes disponíveis sobre a relação entre câncer de próstata e obesidade.

Método

Foram selecionados 8 artigos nas plataformas PubMed e Scielo, encontrados após busca dos termos "obesity and prostate cancer". Ademais, foram considerados apenas artigos publicados há, no máximo, 5 anos e classificados como metanálise, ensaio clínico randomizado ou revisão sistemática.

Figuras

Resultados

Observou-se a ausência de uma padronização das variáveis estudadas, já que a obesidade foi avaliada em alguns estudos por meio do percentual de tecido adiposo, enquanto, em outros, através do IMC. Sobre o impacto no risco para o Câncer de Próstata, dois estudos apontaram a obesidade como fator de risco para a doença, ao passo que um estudo refutou essa associação. Nesse sentido, ainda um outro estudo indicou a obesidade como capaz de piorar o prognóstico da neoplasia prostática, favorecendo a doença de alto risco, contudo, sem impacto no risco global do câncer de próstata. Este último estudo propôs também que a influência da obesidade no prognóstico do câncer de próstata ocorreria através de uma modulação do sistema IGF, em especial, dos fatores de crescimento IGF2 e IGFB2, produzidos pela maioria dos órgãos e tecidos humanos e com diferentes atuações, incluindo o crescimento e a diferenciação celular.

Conclusão

As evidências apontam cada vez mais para uma associação entre o Câncer de Próstata e a obesidade, contudo são necessários mais estudos com o objetivo de compreender melhor essa relação.

Referências

- RIVERA-IZQUIERDO, Mario; ROJAS, Javier Pérez de; MARTÍNEZ-RUIZ, Virginia; PÉREZ-GÓMEZ, Beatriz; SÁNCHEZ, María-José; KHAN, Khalid Saeed; JIMÉNEZ-MOLEÓN, José Juan. Obesity as a Risk Factor for Prostate Cancer Mortality: a systematic review and dose-response meta-analysis of 280,199 patients. *Cancers*. [S.L.], v. 13, n. 16, p. 4160, 19 ago. 2021. MDPI AG. <http://dx.doi.org/10.3390/cancers13164160>.
- CHAU, Cindy H. TILL, Cathryn; PRICE, Douglas K.; GOODMAN, Phyllis J.; NEUHOUSER, Marian L.; POLJAK, Michael N.; THOMPSON, Ian M.; FIGG, William D. Serum markers, obesity and prostate cancer risk: results from the prostate cancer prevention trial. *Endocrine-Related Cancer*. [S.L.], v. 29, n. 2, p. 99-109, 1 fev. 2022. Bioscientifica. <http://dx.doi.org/10.1093/erc/crj017>.
- HARDY, Lubna; MAHAMMAD-SALEH, Yahya; AUNE, Dagfinn; SCHLESINGER, Sabrina. Plant-Based Diets and Cancer Prognosis: a review of recent research. *Current Nutrition Reports*. [S.L.], v. 11, n. 4, p. 695-710, 23 set. 2022. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1007/s13668-022-00440-1-1>.
- RIVERA-IZQUIERDO, Mario; ROJAS, Javier Pérez de; MARTÍNEZ-RUIZ, Virginia; ARRABALA-POLCO, Miguel Ángel; PÉREZ-GÓMEZ, Beatriz; JIMÉNEZ-MOLEÓN, José Juan. Obesity and biochemical recurrence in clinically localized prostate cancer: a systematic review and meta-analysis of 88,400 patients. *Prostate Cancer And Prostatic Diseases*. [S.L.], v. 25, n. 3, p. 411-421, 6 jan. 2022. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1038/s41391-021-00481-7>.
- WOMAN, Stephen. *Obesity and Prostate Cancer: A Systematic Review of the Association Between Obesity and Prostate Cancer Risk*. *Prostate Cancer And Prostatic Diseases*. [S.L.], v. 25, n. 3, p. 333-340, 15 fev. 2022. Wiley. [http://dx.doi.org/10.1002/sicj.1197-0045\(200202\)15:42:33.0.co;2-y](http://dx.doi.org/10.1002/sicj.1197-0045(200202)15:42:33.0.co;2-y).
- A PURCELL, Sarah; OLIVEIRA, Camilla L. P.; MACKENZIE, Michelle; ROBSON, Paula; LEWIS, John D.; PRADO, Carla M. Body Composition and Prostate Cancer Risk: a systematic review of observational studies. *Advances In Nutrition*. [S.L.], v. 13, n. 4, p. 1118-1130, jul. 2022. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1053/advances/nmab153>.