

Instituto CABEM FMABC

INTRODUÇÃO

O carcinoma de bexiga é uma doença agressiva e de alta letalidade, sua incidência está aumentando constantemente. A desnutrição afeta aproximadamente 40% dos pacientes hospitalizados, portanto avaliação nutricional é fundamental durante o tratamento e recuperação do indivíduo.

OBJETIVO

O objetivo deste estudo é identificar o perfil nutricional e descrever o consumo alimentar de pacientes com diagnóstico de câncer de bexiga.

METODOLOGIA

Estudo transversal realizado a partir da coleta de dados retrospectivos de pacientes com câncer de bexiga acompanhados pelo ambulatório de urologia (CABEM) do Centro Universitário FMABC. Os dados foram coletados através de prontuários obtidos na primeira consulta onde foram coletadas informações antropométricas, variáveis de identificação, consumo alimentar e triagem nutricional MAN (Mini Avaliação Nutricional - Nestlé®). O projeto foi aprovado no Comitê de Ética, CAAE: 69806723.4.0000.0082.

RESULTADOS

Participaram do estudo 43 indivíduos, sendo 36 (83,7%) do sexo masculino, com média de idade de 67,5 anos. Observou-se que 33,3% indivíduos do sexo masculino foram classificados com baixo peso. Diante a aplicação da ferramenta de triagem nutricional MAN, 57,1% indivíduos do sexo feminino foram classificadas em desnutrição e 44,4% sexo masculino foram classificados sob risco de desnutrição. Quanto ao consumo de carboidratos, 28,6% indivíduos do sexo feminino atingiram percentual entre 25 e 50% das necessidades diárias. Já em indivíduos do sexo masculino, 30,5% atingiram percentual entre 50 e 75% das necessidades diárias. Em relação ao consumo de proteínas, 36,1% indivíduos do sexo masculino atingiram percentual entre 75 e 100% das necessidades diárias. Os micronutrientes avaliados foram vitamina E e zinco, sendo que, em relação ao percentual das necessidades atingidas da vitamina E, 28,6% indivíduos do sexo feminino atingiram necessidade diária abaixo de 25%, enquanto que indivíduos do sexo masculino, 50,0% atingiram percentual entre 25 e 50% das necessidades diárias. Por fim, em relação ao consumo de zinco, 42,8% indivíduos do sexo feminino e 33,3% indivíduos do sexo masculino atingiram acima de 100% das necessidades.

CONCLUSÃO

As deficiências nutricionais e a desnutrição são fatores presentes e determinantes durante o tratamento do paciente com câncer de bexiga, assim como o consumo exacerbado de alimentos ultraprocessados.

REFERÊNCIAS

- Oliveira AVS, Santos AC, Maciel ICS, Costa MGO, Junior JAS, Lacerdas DC, Santos TMP; Estado Nutricional e consumo alimentar de pacientes com câncer atendidos em um hospital público de Aracaju – SE, Research, Society and Development, v. 11, n. 1, e51111125142, 2022 DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i1.25142>
- Chielle EO, Kuiava V, Perin AT. Epidemiologia da neoplasia Oliveira AVS, Santos AC, Maciel ICS, Costa MGO, Junior JAS, Lacerdas DC, Santos TMP; Estado Nutricional e consumo alimentar de pacientes com câncer atendidos em um hospital público de Aracaju – SE, Research, Society and Development, v. 11, n. 1, e51111125142, 2022 DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i1.25142>
- Pereira IMP, Pardim IS, Genaro SC; Consumo alimentar e estado nutricional de mulheres com câncer de mama em tratamento quimioterápico, Colloq Vitae 2020 set-dez; 12(3): 26-36. DOI: 10.5747/cv.2020.v12.n3.v307
- Possa LO, Rosa COB, Hermsdorff HHM, Santos CA; Capacidade antioxidante total da dieta e consumo de alimentos ultraprocessados e suas relações com estado nutricional e desfechos clínicos de pacientes oncológicos hospitalizados. Universidade Federal de Viçosa, 2021
- Saginala K, Barsouk A, Aluru JS, Rawla P, Padala SA, Barsouk A. Epidemiology of Bladder Cancer. Med Sci (Basel). 2020 Mar 13;8(1):15. doi: 10.3390/medsci8010015. PMID: 32183076; PMCID: PMC7151633.
- Tobert CM, Hamilton-Reeves JM, Norian LA, Hung C, Brooks NA, Holzbeierlein JM, Downs TM, Robertson DP, Grossman R, Nepple KG. Emerging Impact of Malnutrition on Surgical Patients: Literature Review and Potential Implications for Cystectomy in Bladder Cancer. J Urol. 2017 Sep;198(3):511-519. doi: 10.1016/j.juro.2017.01.087. Epub 2017 Mar 9. PMID: 28286066; PMCID: PMC5705177.
- World Health Organization (WHO). National cancer control programme: policies and managerial guidelines. Geneva; 2002. Disponível em: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42494/1/9241545577.pdf> f. Acesso em 20 mar 2022)



CABEM
MAIS
VIDAS

Celebrando
a vida, pela
cura do câncer
de Bexiga.