

## AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA E ESPIRITUALIDADE/RELIGIOSIDADE EM MULHERES APÓS CÂNCER DE MAMA

Fuentes VM; Lopes AJB; Basso GB; Benzoni LMF; Gerhardt MM; Oliveira TL;  
Ferreira ACC; Gonçalves AC  
Centro Universitário Barão de Mauá, Ribeirão Preto/SP

### Introdução

O câncer de mama é o tipo de câncer de maior acometimento em mulheres no mundo todo, podendo ocorrer a partir dos 25 anos, sendo mais comum entre 45 e 50 anos. O diagnóstico e tratamento do câncer de mama podem influenciar a qualidade de vida e a espiritualidade dessas mulheres. O objetivo deste estudo foi avaliar a qualidade de vida e a espiritualidade/religiosidade em mulheres após câncer de mama.

### Casuística e Métodos

Foi realizado um estudo clínico transversal, com mulheres após câncer de mama, com idade igual ou superior a 18 anos. O estudo foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa no Centro Universitário Barão de Mauá, conforme nº 4.672.603 de 27/04/2021. Todas as participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Para avaliação foram utilizados os seguintes instrumentos: ficha de avaliação da paciente, questionário de avaliação da qualidade de vida: *Functional Assessment of Cancer Therapy-Breast* (FACT-B), sendo o escore de 0-148 pontos, *Short Form* (SF-36), sendo o escore de 0-100 pontos, e Escala Multidimensional Breve de Religiosidade/Espiritualidade (BMMRS-P), sendo o escore de 0-100 pontos, sendo que quanto maior a pontuação, melhores serão os escores, referentes às escalas utilizadas. As participantes foram submetidas a uma avaliação na Clínica de Fisioterapia Barão de Mauá ou por chamada de vídeo, em uma única sessão, na qual foram aplicados os instrumentos de avaliação. Os dados coletados foram submetidos a análise estatística descritiva.

### Resultados

Neste estudo, houve predomínio de participantes com média de 55 anos, com sobrepeso, casadas, mastectomizadas, com grau de escolaridade superior completo. Cerca de 80% relataram presença de alteração da sensibilidade após o tratamento do câncer de mama. Em relação a prática de atividade física, 57,5% (n=23) das participantes relataram realizar. A maioria das mulheres, 52,5% (n=21) relataram ter realizado o tratamento cirúrgico para câncer de mama, sendo a mastectomia do tipo Halsted realizada em 42,5% (n=17) dos casos (tabela 1). Nos dados referentes à escala SF-36, qualidade de vida geral, foram observados maiores escores nos domínios: aspecto social, saúde mental e capacidade funcional (tabela 2). Na escala FACT-B, qualidade de vida específica para câncer de mama, as participantes apresentaram uma qualidade de vida, com média de escores mais baixos (tabela 3), quando comparados com outros trabalhos. Em relação à BMMRS, as participantes se consideraram muito ou moderadamente religiosas e espiritualizadas, em 32,5% (13) e 45% (18) respectivamente (tabela 4).

Tabela 1 - Informações referentes às características dos procedimentos cirúrgicos realizados nas participantes.

Características cirúrgicas	Participantes (n= 40) % (n)
<b>Tipo de cirurgia</b>	
Mastectomia	52,5% (21)
Tumorectomia	02,5% (01)
Quadrantectomia	37,5% (15)
Outras	05,0% (02)
<b>Linfadenectomia</b>	
Esvaziamento Axilar parcial	37,5% (15)
Esvaziamento Axilar total	20,0% (08)
Biópsia do linfonodo Sentinela	20,0% (08)

Porcentagens com números absolutos apresentados como: % (n).

Tabela 2 - Valores encontrados nos diferentes domínios da escala SF-36.

Características	Mínimo	Máximo	Média	Desvio-padrão
<b>Capacidade funcional</b>				
	10,0	100,0	70,8	23,6
<b>Aspectos Físicos</b>				
Dor	0,0	100,0	53,1	42,8
<b>Estado geral de saúde</b>				
	35,0	95,0	66,9	16,8
<b>Vitalidade</b>				
	15,0	95,0	62,5	17,8
<b>Aspectos sociais</b>				
	12,5	100,0	75,6	25,9
<b>Aspectos emocionais</b>				
	0,0	100,0	58,3	44,5
<b>Saúde mental</b>				
	32,0	100,0	71,2	17,2

Tabela 3 - Valores encontrados nos diferentes domínios da escala FACT-B.

Características	Mínimo	Máximo	Média	Desvio-padrão
<b>Bem Estar Físico</b>	10,0	28,0	22,5	5,0
<b>Bem Estar Social/Familiar</b>	0,0	23,0	7,3	6,4
<b>Bem Estar Emocional</b>	5,0	22,0	15,9	3,8
<b>Bem Estar Funcional</b>	0,0	23,0	8,6	5,8
<b>Preocupações Adicionais</b>	14,0	33,8	22,7	4,8

Tabela 4 - Autoavaliação global referente a religiosidade e espiritualidade contida na BMMRS.

Variável	Participantes (n= 40) % (n)
<b>Quão religiosa</b>	
Muito	32,5% (13)
Moderadamente	45,0% (18)
Pouco	20,0% (08)
Nem um pouco	02,5% (01)
<b>Quão espiritualizada</b>	
Muito	27,5% (11)
Moderadamente	55,0% (22)
Pouco	15,0% (06)
Nem um pouco	02,5% (01)

Porcentagens com números absolutos apresentados como: % (n).

### Conclusões

As participantes deste estudo apresentavam boa qualidade de vida geral e religiosidade/espiritualidade, porém menor qualidade de vida específica para câncer de mama.

### Contato