

SARAH LOPES SALOMAO<sup>1</sup>, CARMELA DIAS GOMES DI BENEDETTO<sup>1</sup>, MURILO LIMA GOMES<sup>1</sup>, AGUINALDO NARDI<sup>1</sup>

1. Faculdade de Odontologia (FOB) da Universidade de São Paulo (USP), Campus Bauru.

## Introdução e Objetivo

O isolamento imposto pela pandemia de Covid-19 impactou aspectos variados da vida. Objetivamos aqui compreender detalhes da influência do isolamento na sexualidade de jovens universitários com idade entre 18 e 35 anos.

## Método

Formulário online autoaplicável, compartilhado em comunidades de estudantes das cinco regiões do Brasil, abordando os temas: Ambiente de isolamento; Infecções Sexualmente Transmissíveis; Relacionamentos amorosos e sexuais; Desejo e masturbação. Incluiu-se perguntas quantitativas (escala de Linkert, 1 a 7) e qualitativas (múltipla escolha textual). Análise: cálculo do Coeficiente de Correlação de Pearson (r) - entre variáveis quantitativas; teste ANOVA - entre variáveis quantitativa e qualitativa (relevância para p-valor < 0,05); médias ( $\hat{\mu}$ ) do conjunto de respostas de cada pergunta quantitativa, com nível de confiança de 95%.

## Figuras

Questão	forma de pontuação	média	intervalo de confiança
Qual a sua idade? (apenas número)	(pergunta solicitava digitar número)	21,94	0,31
Quantas pessoas moraram na mesma residência que você durante o isolamento (além de você)? (apenas o número)	(pergunta solicitava digitar número)	2,98	0,13
Comparado a outros períodos, você achou que tratar a IST durante o isolamento foi:	1 = mais difícil 7 = mais fácil	4,36	1,00
Os relacionamentos que tive na pandemia foram mais superficiais que em outros períodos.	1 = discordo totalmente 7 = concordo totalmente	2,64	0,26
Em relação à fidelidade no relacionamento durante o isolamento, você foi:	1 = MENOS fiel do que depois do isolamento 7 = MAIS fiel que depois do isolamento	5,04	0,22
Ao ter encontros sexuais com pessoas que não estavam no isolamento comigo, eu me sentia mal (sensação de não estar cumprindo o isolamento).	1 = discordo totalmente 7 = concordo totalmente	3,88	0,32
Durante o isolamento social, meu desempenho sexual:	1 = piorou 7 = melhorou	4,42	0,22
Durante o isolamento social, a frequência com que eu fazia sexo:	1 = diminuiu 7 = aumentou	3,72	0,30
Durante o isolamento social, a quantidade de parceiros(as) sexuais que tive:	1 = diminuiu 7 = aumentou	2,80	0,26
Sobre a utilização de preservativos (qualquer métodos de prevenção contra ISTs) no isolamento, você:	1 = usou MENOS do que usa fora do isolamento 7 = usou MAIS do que usa fora do isolamento	4,28	0,27
Todas as pessoas com quem morei no isolamento social sabem qual é minha orientação sexual.	1 = discordo totalmente 7 = concordo totalmente	5,12	0,25
Todas as pessoas com quem morei no isolamento social aceitam bem minha orientação sexual.	1 = discordo totalmente 7 = concordo totalmente	5,13	0,24
Durante o isolamento social, minha libido (desejo sexual):	1 = diminuiu 7 = aumentou	4,32	0,18
Durante a pandemia, sua ereção peniana / lubrificação vaginal foi:	1 = menor / mais rara 7 = maior / mais frequente	4,16	0,16
Durante o isolamento, utilizei aplicativos de relacionamento (como Tinder, Grindr, etc.):	1 = menos do que em outros períodos 7 = mais do que em outros períodos	3,92	0,17
No isolamento, sobre sexting (troca de mensagens, vídeos ou imagens sexualmente provocantes / realização de chamadas de áudio ou vídeo sexualmente provocantes):	1 = fiz MENOS do que fora do isolamento 7 = fiz MAIS do que fora do isolamento	4,64	0,17
Durante o isolamento, sua autoestima / autoimagem	1 = piorou 7 = melhorou	3,38	0,20
No isolamento, minhas inseguranças aumentaram de forma a gerar impedimentos para que eu faça sexo.	1 = discordo totalmente 7 = concordo totalmente	3,39	0,20
No isolamento, sobre o uso de conteúdo pornográfico:	1 = usou MENOS do que fora do isolamento 7 = usou MAIS do que fora do isolamento	4,64	0,14
No isolamento, sinto que minha privacidade para me masturbar era:	1 = menor 7 = maior	3,39	0,15
No isolamento você se masturbou:	1 = menos do que fora do período de isolamento 7 = mais do que fora do período de isolamento	4,72	0,15
Durante o isolamento, a masturbação fazia eu me sentir, em geral:	1 = pior 7 = melhor	4,49	0,14

## Resultados

Obtivemos 396 respostas válidas: idade  $21,94 \pm 0,31$ , brancos (75,2%); católicos (29,7%); mulheres cisgênero (62,6%); heterossexual (50%); bissexual (32,4%); morou com a família no isolamento (93,6%); 74,7% já tinham vida sexual ativa no isolamento. Os respondentes, no isolamento: se sentiam neutros, ou levemente mal por sair para encontros ( $\hat{\mu}=3,87 \pm 0,32$ ); melhoraram desempenho sexual ( $\hat{\mu}=4,41 \pm 0,22$ ); foram mais fiéis ( $\hat{\mu}=5,04 \pm 0,22$ ); discordam que relacionamentos amorosos foram mais superficiais ( $\hat{\mu}=2,64 \pm 0,26$ ); tiveram a quantidade de parceiros sexuais reduzida ( $\hat{\mu}=2,80 \pm 0,26$ ); tiveram menos privacidade para se masturbar ( $\hat{\mu}=3,39 \pm 0,15$ ), mas se masturbaram mais do que fora do isolamento ( $\hat{\mu}=4,72 \pm 0,15$ ). Mulheres cisgênero se sentiram pior ao sair do isolamento para ter encontros sexuais do que homens cisgênero ( $p=0,004$ ). Homens cisgênero tiveram um aumento na frequência de masturbação durante o isolamento maior do que mulheres cisgênero ( $p=0,001$ ). O nível de libido durante o isolamento foi diretamente proporcional à autoavaliação de desempenho sexual ( $r=0,466$ ).

## Conclusão

Foi possível obter dados para embasar a influência do isolamento em diversos aspectos da sexualidade de jovens universitários. As informações contribuem para compreender o comportamento sexual dos jovens, o que se relaciona com sua saúde física e mental.

## Referências

Eleuteri S, Alessi F, Petrucci F, Saladino V. The Global Impact of the COVID-19 Pandemic on Individuals' and Couples' Sexuality. *Front Psychol.* 2022 Jan 6;12:798260. doi: 10.3389/fpsyg.2021.798260. PMID: 35069392; PMCID: PMC8770331.  
Patel DP, Punjani N, Guo J, Alukal JP, Li PS, Hotaling JM. The impact of SARS-CoV-2 and COVID-19 on male reproduction and men's health. *Fertil Steril.* 2021 Apr;115(4):813-823. doi: 10.1016/j.fertnstert.2020.12.033. Epub 2021 Jan 1. PMID: 33509629; PMCID: PMC775791.