

APRESENTAÇÃO DE ESTRATÉGIA LÚDICA DE CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS COMO PREPARO PSICOLÓGICO PARA O TMO



Vanessa Ayumi Uezonor¹; Andréia Cascaes Cruz.²

¹Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer - GRAACC, São Paulo – SP.

²UNIFESP. Escola Paulista de Enfermagem. Departamento de Enfermagem Pediátrica.

E-mail para contato: vanessauezono@gmail.com

Introdução

Crianças e famílias passam por inúmeros desafios diante do TMO, pois é um tratamento que gera inúmeras repercussões na vida cotidiana e sentimentos ambivalentes, como esperança e medo. Entendendo que o conhecimento e a compreensão da criança acerca de sua doença e tratamento é um dos fatores importantes para o seu enfrentamento e para o manejo dos cuidados, promover um preparo psicológico lúdico antes do início do tratamento no TMO é uma importante estratégia de intervenção Centrada na Criança e na Família.

Objetivo

Elaborar duas histórias para crianças a partir de seis anos que serão submetidos ao TMO Alogênico, como preparo psicológico lúdico para o enfrentamento do processo de tratamento.

Método

Para construção das narrativas das histórias, considerou-se que o processo de compreensão e orientação das informações da criança depende de diferentes fatores, como: idade e desenvolvimento infantil; interesses e experiências; crenças e valores; habilidades de linguagem e cognitiva;

Resultados:

As histórias construídas foram denominadas: “O Reino da Medula” e “Liga dos Campeões TMO”. Leva-se, em média, 20 minutos para contar uma história. A seguir, observam-se nos quadros termos que representam as analogias entre os elementos lúdicos das histórias com elementos do TMO e do corpo humano.

O Reino da Medula	Conteúdos retratados	Liga dos Campeões do TMO	Conteúdos retratados
Reino da Medula	Corpo do paciente		
Castelo	Medula óssea	Estádio	Corpo do paciente
Rainhas	células tronco-hematopoiéticas	Quadra	Medula óssea
Princesa Vermelha	eritrócito	Técnicos e auxiliares	células tronco-hematopoiéticas
Princesa Branca	leucócitos	Heméssias	eritrócito
Princesa Plaqueta	plaquetas	Neymócitos	leucócitos
Chuva de gelo	quimioterapia e/ou radioterapia	Plaquetá	plaquetas
Bruxas malvadas	infecções	Mancancester City	Diganóstico (ex: câncer)
Reino do lado/dos doadores	corpo do doador	“Primeiro tempo”	Regime de condicionamento
		Novos técnicos	CTH do doador
Restabelecimento do Reino	Pega da medula	Vitória do time	Pega da medula

Considerações Finais

Ao informar a criança de forma lúdica, terapêutica e educativa, pode-se proporcionar melhor compreensão acerca do TMO. Como resultado pode-se melhorar a autogestão das emoções e do autocuidado e promover melhores estratégias de enfrentamento e empoderamento da criança. Este estudo tem como fase posterior a validação de conteúdo junto ao público-alvo.

