

A INFLUÊNCIA DA OBESIDADE NO DESENVOLVIMENTO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Ludymilla Rodrigues Silva¹, Camila de Barros Canabrava Cesar², Gabriela Silvestre Costa Silva² e Lucas Andrade de Rezende²

Universidade Evangélica de Goiás – Brasil

INTRODUÇÃO

A obesidade é uma doença crônica e de interesse à saúde pública devido as mudanças fisiológicas que resulta em diversas patologias. A obesidade desempenha um papel central na morbidade e mortalidade de diversas doenças, dentre elas, o câncer de próstata, uma vez que o alto índice de massa corporal influencia essa patologia por meio de vias metabólicas, hormonais e inflamatórias. Pesquisas mostram que a mortalidade específica relacionada ao câncer de próstata é maior em homens que ganharam uma quantidade modesta a alta de peso no período do diagnóstico.

DESENVOLVIMENTO

A literatura científica identificou a obesidade como um fator de risco expressivo no desenvolvimento do câncer de próstata, destacando que a obesidade no momento do diagnóstico está correlacionada a um aumento substancial de mortalidade específica associada a esse tipo de câncer. Do ponto de vista fisiopatológico, estudos indicam que homens obesos apresentam níveis prolongados de hiperinsulinemia, o que, por sua vez, facilita a biodisponibilidade de fatores de crescimento similares à insulina, promovendo a proliferação celular e a inibição à apoptose tanto em células normais quanto tumorais da próstata, gerando aumento do risco de desenvolvimento do câncer. Adicionalmente, o tecido adiposo está diretamente relacionado à concentração de leptina, um hormônio que promove a proliferação celular, contribuindo ainda mais para a progressão do câncer de próstata.

CONCLUSÃO

Nesse viés, os pacientes obesos tem maior probabilidade de desenvolver câncer de próstata, e também estão associados a um aumento no risco de mortalidade relacionado a esse câncer. Esses achados destacam a importância da prevenção e do controle da obesidade, uma vez que os fatores ambientais podem se sobrepor aos fatores genéticos, e que a mudança de estilo de vida dos indivíduos deve ser definida como prioridade na pauta das políticas públicas.

REFERÊNCIAS

DICKERMAN, B.A. et al. Weight change, obesity and risk of prostate cancer progression among men with clinically localized prostate cancer. **International journal of cancer**, v. 141, n. 5, p. 933-944, 2017.

MEUNIER, M.E. et al. PSA and obesity among men with localized prostate cancer: results of the ANDROCAN study. **World Journal of Urology**, v. 39, p. 2945-2951, 2021.

POPOVICI, D. et al. Associations between body mass index and prostate cancer: The impact on progression-free survival. **Medicina**, v. 59, n. 2, p. 289, 2023.

TROESCHEL, A.N. et al. Postdiagnosis body mass index, weight change, and mortality from prostate cancer, cardiovascular disease, and all causes among survivors of nonmetastatic prostate cancer. **Journal of Clinical Oncology**, v. 38, n. 18, p. 2018, 2020.