

Matheus Marques Paulo Neto¹, Rubens Pedrenho Neto¹, Cassiano Donizetti de Oliveira¹, Mickael Sávio Oliveira Balduino¹, João de Alcântara Cheloni¹, Rafael Tsutomo Yadoya¹, André Luiz Mantovanelli¹, Vinícius Meneguette Souza¹, Henrique Cunha Vieira¹, Rodrigo Perrella¹.
¹Hospital Militar de Área de São Paulo (HMASP)

Introdução e Objetivo

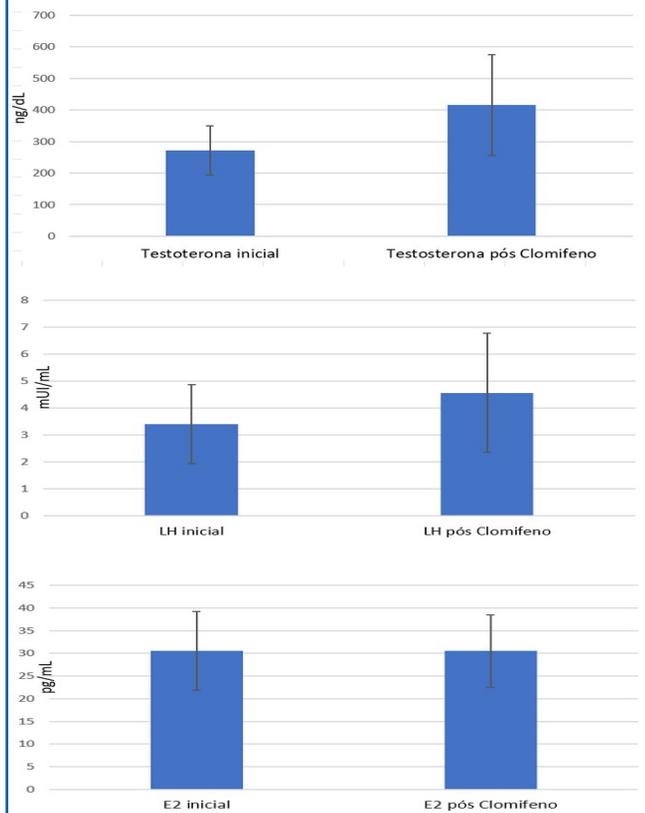
O DAEM (Distúrbio Androgênico do Envelhecimento Masculino) é caracterizado pela redução dos níveis séricos de testosterona acompanhado de sintomatologia do hipogonadismo, sua prevalência tem aumentado nas últimas décadas, principalmente entre indivíduos com mais de 40 anos. Os sintomas do hipogonadismo, como a baixa libido, têm um impacto significativo na qualidade de vida desses pacientes. O citrato de clomifeno tem sido considerado como uma alternativa na terapia de reposição de testosterona, sem comprometer a função testicular. Este estudo tem como objetivo avaliar a resposta bioquímica, incluindo a avaliação do perfil hormonal completo, bem como a sintomatologia de baixa libido após um ciclo de citrato de clomifeno (CC).

Método

Realizamos um estudo prospectivo com homens diagnosticados com hipogonadismo, que apresentavam sintomas e níveis de testosterona total entre 300-400 ng/dL, sem tratamento prévio. Os pacientes foram selecionados entre os meses de janeiro a junho de 2023. Coletamos dados gerais, como idade, índice de massa corporal (IMC) e perfil hormonal (LH, estradiol, testosterona total e livre, estradiol e SHBG), além de avaliar a sintomatologia com um questionário específico de libido (ADAM). A resposta ao tratamento com clomifeno foi avaliada tanto laboratorialmente quanto por meio de uma nova aplicação do questionário. Utilizamos um modelo de regressão linear ajustado por idade e IMC para calcular a relação com a resposta clínico-laboratorial.

Figuras

Gráficos exibindo o resultado antes e após o uso do clomifeno:



Resultados

Um total de 20 homens, com idade média de $55,7 \pm 11,6$ anos, apresentando uma testosterona inicial de $271,8 \pm 78,2$ foram acompanhados por um período de 6 meses. Nesse grupo, foram observados que 3 eram portadores de diabetes mellitus, e que a média do IMC era de $28,7 \pm 3,1$ kg/m². Houve aumento significativo nos níveis de testosterona total (TT), com média ao final dos 06 meses de $416,1 \pm 159$ ng/dL. Os preditores de resposta ao aumento desses níveis foram os valores de hormônio luteinizante (LH) e estradiol.

TABELA: Dados Clínicos, demográfico e sintomatologia:

| | |
|--------------------------|-------------|
| Idade (anos) | 55,7 ± 11,6 |
| Diabetes Mellitus | 15% |
| IMC (Kg/m ²) | 28,7 ± 3,1 |
| Cansaço vespertino | 5% |
| Fadiga/mialgia | 10% |
| Adinamia | 2,5% |
| Diminuição da libido | 65% |

Conclusão

- Tratamento com citrato de clomifeno se mostrou seguro e eficaz no tratamento em homens hipogonádicos;
- Maioria dos pacientes avaliados se apresentavam com sobrepeso ou com obesidade grau 1;
- Resultados preliminares mostraram melhora dos níveis de testosterona e LH, com manutenção dos níveis de estradiol;
- Maioria dos pacientes reportaram melhora da libido após 2 meses do início da medicação;
- Nosso estudo está em estágio inicial, sendo proposto recrutar um n mínimo de 50 pacientes, realizando um follow-up de 12 meses.

Referências

- Wheeler KM, Sharma D, Kavoussi PK, Smith RP, Costabile R. Clomiphene Citrate for the Treatment of Hypogonadism. Sex Med Rev. 2019 Apr;7(2):272-276. doi: 10.1016/j.sxmr.2018.10.001. Epub 2018 Dec 3. PMID: 30522888.
- Huijben M, Lock MTWT, de Kemp VF, de Kort LMO, van Breda HMK. Clomiphene citrate for men with hypogonadism: a systematic review and meta-analysis. Andrology. 2022 Mar;10(3):451-469. doi: 10.1111/andr.13146. Epub 2022 Jan 8. PMID: 34933414.