

Construção da Aquarela do Câncer, um material de alusão à prevenção do câncer em Unidades Básicas de Saúde: um relato de experiência

Nathália Dias Oliveira¹, Mariele Luana Horz², Arthur Dantas Mangussi¹, Rodrigo Castro dos Santos¹, Gabriel Ben Bordinhão¹, Igor Casotti de Pádua¹, Marla Darlene Machado Vale², Dalton Guimarães³, Vitória Luiza de Camargo Milczarki¹, Juan Andres Cuadro Montanez¹, Milena Salvador Martins¹, Laura Martin Manfro¹, Raissa Xavier Contassot¹ e Maiara Rosa dos Santos¹.

¹ Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

² Universidade Federal do Rio Grande do Sul

³ Universidade Feevale

Introdução

De acordo com o INCA, estima-se que cerca de 625 mil novos casos de câncer surgirão por ano, no Brasil, no triênio 2020-2022. O aumento deste número faz com que a doença seja um problema de saúde pública e que ações de promoção à saúde sejam necessárias para a conscientização da população a respeito dessa temática. A atenção primária à saúde (APS), em especial nas Unidades Básicas (UBS), é o local em que os profissionais realizam o planejamento de ações para a proteção da saúde das pessoas.

Objetivos: Relatar a construção de um material para promover a prevenção e a conscientização de diversos tipos de câncer para usuários das Unidades Básicas de Saúde da Zona Norte da cidade de Porto Alegre, Rio Grande do Sul.

Métodos

A Liga do Câncer da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) realiza, mensalmente, atividades online acerca de um subtipo específico de câncer, na chamada "Campanha do Câncer do Mês", abordando prevenção, diagnóstico e tratamento da doença. Com o objetivo de aumentar o público atingido e abranger um público diversificado, foi desenvolvido um material físico para ser disponibilizado nas recepções e salas de espera das UBS. No período de novembro a dezembro de 2021, através de uma revisão bibliográfica, os materiais foram construídos sobre os cânceres mais prevalentes. Desse modo, foi criada a "Aquarela do Câncer" que traz informações de maneira acessível à população fazendo alusão ao fato de que cada mês/câncer corresponder a uma cor. Ao todo foram feitas 12 páginas, semelhante a um calendário destacável, sobre cada um dos cânceres abordando prevenção, diagnóstico e tratamento e um calendário anual apresentando todos os cânceres que serão abordados.

Resultados

A entrega do material foi realizada na primeira semana de 2022, após combinação com a enfermeira gerente da unidade. Atualmente, o material está exposto em nove UBS, em local com alta passagem e permanência dos usuários. A cada mês, a equipe muda o mês que está em destaque e os pacientes podem ler sobre um câncer diferente. A iniciativa foi de grande interesse para a equipe da UBS, que relata acreditar que o tema é de extrema importância e relevância na atenção primária. Além da distribuição do material, são realizadas atividades nas redes da liga sobre os mesmos cânceres, de maneira mais aprofundada, e com espaço para retirada de dúvidas. Cada mês do ano trata, respectivamente, dos cânceres: colo de útero, leucemia, colorretal, testículo, bucal, melanoma, cabeça e pescoço, pulmão, infantojuvenil, mama, próstata e pele. Os resultados precisos ainda estão sendo coletados junto à equipe, porém, o interesse do público e da equipe deve ser considerado para o sucesso da iniciativa.

Conclusões

Atividades como esta fazem parte do processo de educação em saúde e de promoção à saúde para a qual os profissionais da saúde devem dar muita atenção, principalmente no âmbito da atenção primária à saúde. Projeta-se, ainda, a expansão da atividade, por meio da realização de aulas e workshops com a equipe e com os usuários para, cada vez mais, capacitar os profissionais e conscientizar a população a respeito da doença.

Contato

Nathália Dias Oliveira - nathaliaood@gmail.com

Mariela Luana Hörz - marielhorz@hotmail.com

Arthur Dantas Mangussi - mangussiarthur@gmail.com



QUALQUER DÚVIDA NOS CONTATE NO INSTAGRAM: @LIGACANCERUFCSPA

AQUARELA DO CÂNCER
JANEIRO VERDE PISCINA
PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

O QUE É?
O câncer do colo do útero, também chamado de câncer cervical, é causado pela infecção persistente por alguns tipos do Papilomavírus Humano - HPV.

PREVENÇÃO

- Diminuição do risco de contágio HPV;
- Uso de preservativos (camisinha masculina ou feminina) durante a relação sexual com penetração;
- Vacinação contra o HPV.

Realização do exame preventivo (Papanicolaou), anualmente dos **25 aos 64 anos**.

FATORES DE RISCO

- Início precoce da atividade sexual e múltiplos parceiros.
- Tabagismo.
- Uso prolongado de pílulas anticoncepcionais.

SINAIS E SINTOMAS
Doença de desenvolvimento lento que pode não apresentar sintomas em fase inicial.

Casos mais avançados:

- Sangramento vaginal que vai e volta ou após a relação sexual
- Secreção vaginal anormal
- Dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais

