

Leonardo de Souza Alves, Paulo Roberto Hernandez Jr., Leonardo Filipe de Souza Alves  
Instituto de Urologia & Andrologia – Belo Horizonte, Minas Gerais

## Introdução e Objetivo

O aumento peniano é uma tema delicado e bastante frequente no consultório do andrologista ou especialista em medicina sexual. Não existe um consenso do que é "normal". Mas vários trabalhos científicos relatam que o comprimento peniano médio, deveria ser de 8 cm em flacidez e de 12 cm, em ereção. A circunferência peniana teria o diâmetro médio de 9 cm. Essa medida varia entre as diferentes etnias, diferentes idades, diferentes condições clínicas. Mas serve de base, para uma orientação e tomada de decisão. O objetivo do trabalho foi avaliar o aumento peniano alcançado com a utilização de Ondas de Choque de baixa Intensidade ( LiSWT),

## Método

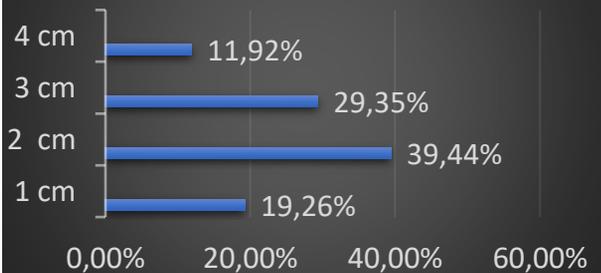
Foram analisados dados antropométricos, de forma retrospectiva, resultados de 176 pacientes submetidos ao tratamento por LiSWT. Os pacientes do grupo estudado, estavam em tratamento com LISWT para melhora da Disfunção Erétil (DE) ou tratamento da Doença de Peyronie (DP). Todos os pacientes foram submetidos à 6 sessões consecutivas de LiSWT, com 9000 ondas focais. Todos os paciente fizeram uso de Tadalafila 5 mg, durante 3 meses. Os pacientes com DP, associaram o uso de extensor peniano, conforme o nosso protocolo de tratamento de DP. A medida das dimensões penianas foram realizadas na primeira sessão, na última sessão e após 3 meses da última.

## Figuras

Pacientes submetidos a Liswt



Aumento da haste peniana após Liswt



## Resultados

Do total de 176 pacientes submetidos a LiSWT, 109 pacientes ( 61,93%) observaram aumento nas dimensões da haste peniana. Dos 109 pacientes que observaram aumento no comprimento da haste, 21 ( 19,26%) pacientes aumentaram 1 cm em comprimento, 43 pacientes (39,44%) aumentaram 2 cm. Outros 32 pacientes ( 29,35%) com 3 cm e 13 pacientes ( 11,92%) com 4 cm, As medidas finais foram realizadas após 3 meses da primeira sessão de LiSWT e sem o uso de Tadalafila.

## Conclusão

O aumento peniano é tema controverso e sem um tratamento efetivo e isento de riscos. O uso de Ondas de Choque de baixa intensidade, utilizada para tratar DE e DP provavelmente por restabelecer a ereção peniana, estimulando o surgimento de novos vasos, promove o aumento do comprimento da haste peniana. Novos trabalhos deverão acompanhar por um período mais longo e com um número maior de pacientes, para confirmação desses dados iniciais.

## Referências

de Souza Alves, Leonardo. "Low Intensity Shock Wave Therapy (Liswt) in Patients with Erectile Dysfunction, Non-Responsive to IPDE-5." (2023). Rev. Urominas