

# Fatores de Risco e Prevenção do Câncer de Bexiga: Uma Abordagem de Literatura atual.

Camilla Muton Lima, Victor Hugo Góes Silva.  
Universidade Municipal de São Caetano do Sul.

## INTRODUÇÃO:

O câncer é um conjunto de mais de 100 doenças desencadeadas por células descontroladas, resultando em tumores que podem se espalhar ao longo do corpo, assim o câncer de bexiga começa nas células do revestimento da bexiga, geralmente devido a mutações. Sendo assim, o Câncer de bexiga é o 9º câncer mais comum, com alto risco de recidiva. Contudo, cerca de 70% dos casos são superficiais, mas mais de 80% permanecem confinados à mucosa ou submucosa. Neste cenário, o objetivo deste estudo é identificar os fatores de risco e prevenção do câncer de bexiga.

## METODOLOGIA CIENTÍFICA:

O levantamento bibliográfico desta revisão foi feito buscando artigos científicos na SciELO, PubMed. Foram utilizados estudos, incluindo artigos científicos, resumos e revisões publicados até dezembro de 2023. Os critérios de inclusão foram: artigos em Português e abordando a temática proposta. Os critérios de exclusão foram artigos fora do tema da pesquisa.

## RESULTADOS:

Foram identificados 32 estudos, nos quais os principais achados foram que: Nas últimas décadas, o câncer de bexiga teve um aumento devido a fatores como exposição ocupacional (tabagismo, produtos químicos industriais), medicamentos, dieta e infecções.

Além disso, Produtos químicos como benzidina e beta-naftilamina em indústrias de corantes estão ligados ao câncer, assim como exposição em setores como borracha, couro, têxteis e tintas. Ademais, Fumantes expostos a carcinógenos apresentam alto risco tornando o tabagismo como principal fator de risco. Analgésicos com fenacetina e ciclofosfamida aumentam o risco, além da influencia de alguns alimentos como: carnes processadas, café e soja.

Fatores de Risco	Detalhes
Exposição Ocupacional	Tabagismo, produtos químicos industriais
Medicamentos	Analgésicos com fenacetina e ciclofosfamida
Dieta	Carnes processadas, café e soja
Infecções	Não especificado
Produtos Químicos Industriais	Benzidina e beta-naftilamina em indústrias de corantes
Exposição em Setores Específicos	Borracha, couro, têxteis e tintas
Tabagismo	Principal fator de risco
Analgésicos com Fenacetina	Aumentam o risco
Ciclofosfamida	Aumenta o risco
Alimentos Específicos	Influência no risco

## CONCLUSÃO:

Os resultados desta pesquisa identificaram fatores chave ligados ao câncer de bexiga, como: exposição a carcinógenos, dieta, medicamentos e infecções. Porém é necessária uma análise mais abrangente de tais fatores, porém, conclui-se que compreender esses elementos é crucial para prevenção e tratamento, guiando intervenções futuras na saúde pública e assim dando melhores condições de vida a população.

## Referências Bibliográficas:

Câncer de bexiga: diagnóstico - SciELO - Brasil.  
<https://www.scielo.br/j/ramb/a/xDwG3QGZhyjYwHn7qbPRgwd/>.  
Riscos prevalentes para câncer de bexiga: uma revisão da literatura ...  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1290945>.