

KLEUBER ARIAS MEIRELES MARTINS¹, MATHEUS LAVIGNE MARINHO², ROMILDO RODRIGUES DE OLIVEIRA³, CAROLINA MARTINS VIEIRA²

¹ Centro Universitário de Belo Horizonte (UniBH), ² Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), ³ Universidade José do Rosário Vellano (UNIFENAS-BH),

Introdução

A Navegação de Pacientes (NP) é um modelo de prestação de serviços de saúde focado no paciente.

Apesar da crescente popularidade dos programas de NP como formas de melhorar a qualidade do cuidado oncológico e reduzir as disparidades relacionadas ao câncer, há um pequeno número de ensaios desenvolvidos para avaliar desfechos relacionados aos pacientes, incluindo medidas de satisfação com o cuidado.

Avaliar a qualidade de vida e a satisfação dos pacientes submetidos a NP, em um hospital oncológico brasileiro.

Casuística e Métodos

Estudo longitudinal, realizado em parceria com o Global Cancer Institute, com 52 pacientes oncológicos em tratamento radioterápico.

Foram coletados dados sobre mudança de hábitos de vida, escala sócio-demográfica, além de questionários de qualidade de vida como a escala Worry Interface Scale (WIS), a PEPPI (Perceived Efficacy in Patient-Physician Interactions), o Functional Assessment of Cancer Therapy (FACT-G - Versão 4), o Supportive Care Needs Survey Short Form (SCNS-SF34).

Também foi mensurado o grau de satisfação dos pacientes com o projeto. Estes dados foram coletados em 2 pontos: entre o diagnóstico e início do tratamento (basal), e entre o início e fim do tratamento (seguimento).

Resultados

52 pacientes foram incluídos no estudo prospectivo.

Na avaliação basal, a maioria dos pacientes relatou melhora nos seguintes hábitos de vida desde a descoberta da neoplasia: fazer exames solicitados (53,8%), comer alimentos saudáveis (67,3%) e descansar (54,9%). Para os outros hábitos de vida (ingestão de álcool, tabagismo, controle de estresse, exercício físico, atividades religiosas e familiares), a maioria dos pacientes não havia adotado práticas mais saudáveis.

Resultados

Quando comparado os hábitos entre a avaliação basal e o seguimento, houve aumento nos hábitos de fazer exames (53,8% X 88,5%, $p < 0,01$), tomar vitaminas e suplementos (44,2% X 82%, $p < 0,01$), usar protetor solar (23,1% X 49%, $p = 0,011$), evitar exposição ao sol (30,8% X 66,7%, $p < 0,001$) e usar roupas para se proteger do sol (36,5% X 62,7%, $p = 0,008$).

Nos questionários de qualidade de vida, escala sociodemográfica, PEPPI e FACT-G, não houve diferenças entre avaliação basal e de seguimento. Em relação à satisfação dos pacientes com a NP, tanto na avaliação basal quanto na de seguimento, a experiência foi relatada como extremamente positiva, com notas >9 nos 2 momentos de avaliação.

Fonte: elaborada pela autora com dados extraídos da pesquisa. O p-valor refere-se ao teste de Wilcoxon para amostras pareadas.

Tabela 18 - Estatísticas descritivas do questionário de mudança de hábitos em saúde, basal e seguimento.

Variáveis	Basal	Seguimento	P-valor	(continua)
Fazer exame periódico de saúde			<0,001	
Menos/Mantido	24 (46,2%)	6 (11,5%)		
Mais	28 (53,8%)	46 (88,5%)		
Tomar vitaminas e/ou suplementos			<0,001	
Menos/Mantido	29 (55,8%)	9 (18%)		
Mais	23 (44,2%)	41 (82%)	0,823	
Comer alimentos saudáveis				
Menos/Mantido	17 (32,7%)	15 (28,8%)		
Mais	35 (67,3%)	37 (71,2%)		
Gastar tempo com recreação e lazer*			0,663	
Menos/Mantido	36 (69,2%)	32 (62,7%)		
Mais	16 (30,8%)	19 (37,3%)	0,646	
Ir a igreja ou atividades espirituais				
Menos/Mantido	37 (72,5%)	35 (67,3%)		
Mais	14 (27,5%)	17 (32,7%)		
Evitar álcool			1,000	
Menos/Mantido	37 (71,2%)	34 (68%)		
Mais	15 (28,8%)	16 (32%)		
Evitar cigarro			0,502	
Menos/Mantido	37 (72,5%)	34 (68%)		
Mais	14 (27,5%)	16 (32%)		

Tabela feita somente com os 52 pacientes que responderam aos dois questionários.

*Os p-valores referem-se ao teste qui-quadrado de McNemar. *As respostas "não sei" foram consideradas missings.

Fonte: elaborado pela autora com dados extraídos da pesquisa

Por favor, classifique de 1-10 a sua experiência global com a navegação, 1 sendo uma experiência muito ruim e 10 sendo uma excelente experiência. 0,003^W

Mínimo; Máximo	7; 10	7; 10
Mediana (P _{25%} ; P _{75%})	10 (10; 10)	9 (9; 10)
Média (IC 95%)	9,69 (9,67; 9,72)	9,29 (9,26; 9,32)
Desvio-padrão	0,70	0,78
Missings	1	1

Tabela feita somente com os 52 pacientes que responderam aos dois questionários.

Os p-valores sem indicação referem-se ao teste qui-quadrado de McNemar, o p-valor com o símbolo ^W refere-se ao teste de Wilcoxon para amostras pareadas.

Fonte: elaborado pela autora com dados extraídos da pesquisa

Conclusões

Constatou-se resultados significativos na melhora de vários hábitos de vida, com a NP, associado a alto grau de satisfação. Foi demonstrado que o acompanhamento longitudinal levou à conscientização sobre a adoção de hábitos de vida mais saudáveis e importância da realização de exames.

Contato

Kleuber Arias – E-mail: kleuber_meireles@hotmail.com

Dra. Carolina Vieira – E-mail: carolinavieiraoncologista@gmail.com