

O PAPEL E A CONTRIBUIÇÃO DA PSICOLOGIA NA NAVEGAÇÃO DE PACIENTES EM ONCOLOGIA

MARTINS, K A M¹ ; Marinho, M L² ; OLIVEIRA, R R³ ; Lopes, C S D⁴ ; Mayrink, L B² ; Vieira, C M⁵

1. Acadêmico de Medicina do Centro Universitário de Belo Horizonte (UNHBH)
2. Acadêmico de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)
3. Acadêmico de Medicina da Universidade José do Rosário Vellano (UNIFENAS-BH)
4. Acadêmica da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas)
5. Oncologista e Preceptora da Residência de Oncologia do Hospital das Clínicas da UFMG (HC-UFMG)

Introdução

A navegação do paciente (NP) é um modelo de cuidado em que um profissional auxilia o paciente a superar as dificuldades durante o tratamento.

A profissão não possui regulamentação e a formação varia em cada programa. Em uma revisão de literatura, os enfermeiros foram a profissão mais prevalente na NP.

Como os pacientes com câncer podem se sentir mais imbuídos de expressar sentimentos, compreender e lidar com a doença, um psicólogo também pode ser capaz de navegar.

Casuística e Métodos

Explorar e reconhecer a NP no campo da psicologia.

Uma estudante de psicologia foi selecionada para o projeto "Papel da NP na melhoria do tempo de início e término da radioterapia (RT) em pacientes atendidos pela rede pública de saúde de Belo Horizonte".

Questionários para identificar obstáculos para o tratamento foram aplicados e um treinamento concedido pelo Global Cancer Institute (GCI) orientou a navegação. O estudo em questão foi aprovado pelo CEP local e pelo CONEP com o número do parecer 2.668.551.

BARRIER	N (%)
TRANSPORTATION	43 (60.6%)
FEAR	40 (56.3%)
SOCIAL SUPPORT	36 (50.7%)
COMMUNICATION WITH HEALTH TEAM	29 (40.8%)
FINANCIAL PROBLEMS	25 (35.2%)
JOB ISSUES	22 (31%)
ALFABETIZATION	15 (21.1%)
PHYSICAL OR MENTAL COMORBITIES	14 (19.7%)
OTHERS	22 (31%)

NUMBER OF IDENTIFIED BARRIERS

1 patient: 13 barriers

2 patients: 7 barriers

5 patients: 6 barriers

10 patients: 5 barriers

11 patients: 4 barriers

22 patients: 3 barriers

17 patients: 2 barriers

3 patients: 1 barriers

Resultados

De julho de 2018 a janeiro de 2020, 73 pacientes que necessitaram de RT foram orientados de perto por contatos semanais, recebendo ajuda com documentação, agendamento de consultas e informações sobre seus direitos. Os pacientes vinham de todo o estado, com uma enorme heterogeneidade.

Os pontos comuns foram dificuldades no transporte, diálogo e apoio familiar. Com N de 60.6% para transporte; 56,6% para medo; 50,7% para suporte social, 50,8% para comunicação com a equipe de saúde; 35,2% para problemas financeiros; 31% para problemas de trabalho; 21,1 % para alfabetização; 19,7% para comorbidades físicas ou mentais e 31% para outros obstáculos.

Em todos os pacientes foram identificados níveis de ansiedade e estresse, também observados nos cuidadores. Com o decorrer do tratamento, houve diminuição desses níveis (medidos por meio de questionários), com altos índices de satisfação dos pacientes com o papel de navegador (≥9/10 para todos os pacientes).

Conclusões

Além da clínica, o psicólogo pode exercer outras funções em uma equipe oncológica. Isso enfatiza a importância da psico-oncologia na educação básica, bem como um novo campo de especialização, devido à sua maneira única de auxiliar as inseguranças dos pacientes.

Além da formação inicial para o desenvolvimento de habilidades, a presença de uma instituição experiente e acessível como o GCI é importante para que os navegadores se sintam capacitados e seguros para desempenharem seu papel.

Contato

Kleuber Arias – E-mail: kleuber_meireles@hotmail.com

Dra. Carolina Vieira – E-mail: carolinavieiraoncologista@gmail.com