

## Qualidade de vida de familiares cuidadores de pacientes oncológicos encaminhados aos cuidados paliativos

William Messias Silva Santos<sup>1</sup>  
Valéria Silva Vieira<sup>2</sup>  
Jaqueline Silva Santos<sup>3</sup>  
Gilmar Antonio Batista Machado<sup>4</sup>  
Raquel Dully Andrade<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) - Campus JK;

<sup>2</sup>Santa Casa de Misericórdia de Passos;

<sup>3</sup>Superintendência Regional de Saúde de Passos;

<sup>4</sup>Universidade de São Paulo (USP) - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto (EERP);

<sup>5</sup>Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG) – Unidade Passos.

### Introdução

- A concepção de qualidade de vida é vinculada a valores pessoais e pode ser modificada por meio das repercussões do processo saúde-doença(1).
- Destarte, dentro da ótica do modelo biopsicossocioespiritual, é relevante, no enfrentamento do câncer, o impacto positivo exercido por uma rede de apoio social sólida e constituída de pessoas que ocupam os mais diversos papéis sociais(2).
- Esse apoio é importante não só para o paciente como também para os seus cuidadores(3).
- Por isso, o presente trabalho tem como objetivo analisar, nas narrativas de familiares cuidadores de pacientes oncológicos encaminhados aos cuidados paliativos, aspectos relacionados à qualidade de vida.

### Casuística e Métodos

Estudo descritivo com abordagem qualitativa desenvolvido em um município do interior de Minas Gerais, Brasil, com cinco familiares (cuidadores principais) de pacientes oncológicos encaminhados aos cuidados paliativos. Os dados foram coletados por meio de entrevistas narrativas, gravadas, realizadas nos domicílios dos participantes dessa pesquisa, no ano de 2021. Após a transcrição, o conteúdo das entrevistas foi submetido a análise temática e estrutural. Ressalta-se que este trabalho faz parte de uma pesquisa maior, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, com o seguinte número do parecer: 5.175.308.

### Resultados

- Nas narrativas dos participantes pode-se observar que, ao assumir o papel de cuidador do familiar que enfrentava o câncer, eles vivenciaram mudanças na trajetória de vida.
- Nesse processo, houve relatos de fragilidades na rede de apoio para o paciente oncológico em cuidados paliativos e seu cuidador principal, principalmente de familiares e profissionais de saúde, o que ocasionou para o cuidador sobrecarga de atividades e responsabilidades, sofrimento e sentimentos de desamparo e solidão.
- Diante desse cenário de estresse físico e psicológico, nas narrativas dos cuidadores percebeu-se a construção de estratégias de enfrentamento das situações difíceis vivenciadas, como o reconhecimento da religiosidade como fonte de apoio.

- Houve, ainda, relatos de início do uso de medicamentos para ansiedade e para insônia.
- Assim, notou-se que os participantes reconheceram que o estresse físico e psicológico ocasionou repercussões negativas na qualidade de vida deles.

### Conclusões

- Por meio do exposto, nota-se que a qualidade de vida dos cuidadores de pacientes oncológicos é prejudicada à medida que vivenciam o acúmulo de atividades e responsabilidades associadas ao apoio frágil da família e dos profissionais de saúde.
- Assim, percebe-se a necessidade de capacitar os profissionais de saúde para voltarem sua atenção e compaixão também aos cuidadores.
- Também é preciso desenvolver ações para o fortalecimento da rede de apoio dos pacientes oncológicos e de seus cuidadores.

### Referências

- 1) Meneguim S, Matos TDS, Ferreira MLSM. Percepção de pacientes oncológicos em cuidados paliativos sobre qualidade de vida. Rev Bras Enferm. 2018;71(4):1998-2004. DOI: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0360>
- 2) Santos WMS, Santos JS, Andrade RD, Halboth NV. O relacionamento em redes no campo oncológico na perspectiva dos usuários. Rev Bras Cancerol. 2021;67(1):e-021119. DOI: <http://dx.doi.org/10.32635/2176-9745.rbc.2021v67n1.1119>
- 3) Santos WMS, Santos JS, Hilário JSM, Maia MAC, Andrade RD, Halboth NV. Social support perceived by family and caregivers of children with cancer. Int J Pediatr Child Health. 2019;7:28-35. DOI: <http://dx.doi.org/10.12974/2311-8687.2019.07.4>

**Palavras-chave:** Qualidade de vida. Cuidadores. Oncologia.

### Contato

E-mail: med.williamssantos@gmail.com