

Daniel Perin Nunes<sup>1</sup>; Victor Ammar Vidal<sup>1</sup>; Victor Senna Diniz<sup>1</sup>; Rafael Gomes Viterbo<sup>1</sup>; Gabriel Moreira Crelier<sup>1</sup>; Bruno de Medeiros Corrêa<sup>1</sup>; Gabriel Batista Bastos<sup>1</sup>; Guilherme Chonchol Bahbout<sup>2</sup>; Fabricio Borges Carreterre<sup>2</sup>; Ronaldo Damiano<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Residente de Urologia do Hospital Universitário Pedro Ernesto; <sup>2</sup> Professor do PRM de Urologia no Hospital Universitário Pedro Ernesto;

<sup>3</sup> Professor titular do PRM de Urologia no Hospital Universitário Pedro Ernesto

## Introdução e Objetivo

A incontinência urinária é classificada, basicamente como, incontinência de urgência, quando ocorre perda involuntária de urina precedida de urgência, incontinência de esforço, quando ocorre a perda aos esforços e Incontinência Mista, quando ambos mecanismos estão presentes. Cerca de 12,4% das mulheres jovens, 45% das mulheres de meia-idade e 75% das mulheres mais velhas experimentam alguma perda urinária.

O tratamento cirúrgico está indicado nos casos de incontinência de esforço e mista. Uma das principais opções é a realização de sling transobturatório, técnica menos invasiva e com alta taxa de sucesso.

Este trabalho tem como objetivo avaliar os resultados da cirurgia de sling transobturatório na qualidade de vida e fluxo urinário em 18 mulheres com incontinência urinária após 3 meses.

## Método

A avaliação do fluxo foi feita com urofluxometria livre após 3 meses e o impacto na qualidade de vida através da validação para português do International Consultation Incontinence Questionnaire - Short Form (ICIQ-SF) – FIGURA 1 realizado com as 3 perguntas abaixo, no pré-operatório e após 3 meses. Ao final o valor é somado e quanto maior, pior a qualidade de vida.

## Figuras

3. Com que frequência você perde urina? (assinale uma resposta)

- Nunca  0  
 Uma vez por semana ou menos  1  
 Duas ou três vezes por semana  2  
 Uma vez ao dia  3  
 Diversas vezes ao dia  4  
 O tempo todo  5

4. Gostaríamos de saber a quantidade de urina que você pensa que perde. (assinale uma resposta)

- Nenhuma  0  
 Uma pequena quantidade  2  
 Uma moderada quantidade  4  
 Uma grande quantidade  6

5. Em geral, quanto que perder urina interfere em sua vida diária? Por favor, circule um número entre 0 (não interfere) e 10 (interfere muito)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
 Não interfere Interfere muito

ICIQ Score: soma dos resultados 3+4+5 = \_\_\_\_\_

FIGURA 1

## Resultados

As 18 pacientes apresentavam idade entre 40 e 73 anos (média de 56,3 anos), 11 delas apresentavam incontinência mista, 6 incontinência de esforço e uma paciente apresentava deficiência esfinteriana após cistectomia com confecção de neobexiga ortotópica. 17 pacientes tiveram gestações prévias (média de 2,07 gestações por paciente).

No pós-operatório as pacientes apresentaram fluxo máximo entre 8 e 37, com média de 17,78 ml/seg. Com relação a qualidade de vida, no pré-operatório a soma das 3 perguntas teve como menor valor 13 (4+4+5) e maior valor 21 (5+6+10), com um valor final médio de 16,67. Já no pós-operatório o menor valor foi 0 (0+0+0) e o maior foi 13 (5+2+6), com uma média de 2,17 no valor total somado.

## Conclusão

Os resultados mostram uma melhora significativa na qualidade de vida das pacientes. Somente a paciente com neobexiga não apresentou resolução completa ou quase completa da incontinência, o que já era esperado devido a causa da incontinência. No entanto, vale ressaltar que ela se mostrou satisfeita com melhora parcial da incontinência. Quanto a fluxometria, os resultados também foram satisfatórios, com as pacientes mostrando capacidade de retenção e esvaziamento, o que muitas não conseguiam no pré-operatório. Portanto, esse trabalho deixa claro o benefício da cirurgia, principalmente na qualidade de vida com retorno às suas atividades diárias.

## Referências

Switbank LV, Abrams P. The impact of urinary incontinence on the quality of life of women. *World J Urol* 1999

Tamanini, J. T. N., Dambros, M., D'Ancona, C. A. L., Palma, P. C. R., & Rodrigues Netto Jr, N. (2004). Validação para o português do "International Consultation on Incontinence Questionnaire - Short Form" (ICIQ-SF). *Revista de Saúde Pública*, 38(3), 438–444.