



## Transplantando Carinho – Apresentação do Programa Correio Elegante em Unidade de TMO

Heloisa Benevides Carvalho Chiattoni<sup>1</sup>; Vanessa Ayumi Uezono<sup>1</sup>; Gustavo Lima Ciaccia<sup>1</sup>; Mariana Garcia Gonçalves dos Santos<sup>1</sup>; Ricardo Iuzo Sato<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer - GRAACC, São Paulo – SP.  
E-mail para contato: vanessauezono@gmail.com

### Introdução

É amplamente reconhecido que a vivência do TMO implica no aparecimento de numerosos e importantes estressores físicos e psicológicos. As restrições da hospitalização em unidades fechadas podem afetar negativamente o bem-estar psicológico de pacientes e acompanhantes.

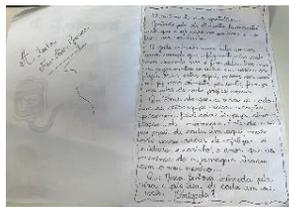
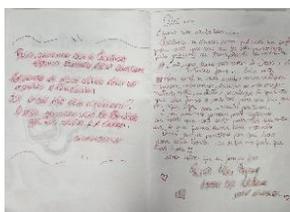


### Objetivo

Apresentar e caracterizar a implantação do Projeto “Transplantando Carinho” - Correio Elegante na Unidade de TMO como mais um recurso de cuidado psicológico, promovendo melhoria na qualidade de vida de pacientes, acompanhantes e equipes de saúde.

### Método

Foi utilizado o método descritivo exploratório, visando descrever a troca de mensagens em Unidade de TMO. O Projeto é desenvolvido semanalmente na Unidade de TMO. As cartas são dirigidas a pacientes, acompanhantes e profissionais da saúde.



### Resultado

O Projeto revelou-se como um recurso terapêutico em potencial, por seu caráter facilitador de expressão e por possibilitar a conexão com conotações ligadas a área afetivo-emocional, relacionadas ao sentido do adoecer.

### Conclusão

A troca de mensagens entre pacientes, familiares e equipes de saúde tem:

- auxiliado na expressão e manejo de sentimentos;
- ampliado recursos de enfrentamento ao isolamento;
- ofertado suporte emocional;
- criado reflexões e sentimento de universalidade;
- possibilitado espaços de avaliação psicológica;
- facilitado a promoção da saúde mental.

