

SURVIVORSHIP

Estratégias e melhores práticas

Visão geral e desafios para viver além do câncer



Denise Tiemi Noguchi

Médica do Hospital Israelita Albert Einstein

Equipe de Medicina Integrativa

Programa Integrado Pós-câncer - *Survivorship*



1st
**ONCOLOGY
NURSING**
BRAZIL 2018

1 CANCER CARE - A Multi-Disciplinary Workshop in Oncology Care for Nurses

10 e 11 DE AGOSTO

Hotel InterContinental São Paulo



Visão geral e desafios para viver além do câncer

Roteiro

- Definição, histórico e desafios do termo *Survivorship*
- Por que abordar “viver além do câncer” no IONB?
- *Survivorship* no Brasil
- *Survivorship* na abordagem da Medicina Integrativa – equipe do Programa Integrado Pós-câncer do Hospital Israelita Albert Einstein



Visão geral e desafios para viver além do câncer

Survivorship – Survivor – “sobrevivente”



Visão geral e desafios para viver além do câncer

Survivorship – Survivor – “sobrevivente”



**NATIONAL CANCER
SURVIVORS DAY®**

20  18



 **ONCOLOGY
NURSING
BRAZIL 2018**
10 e 11 DE AGOSTO
Hotel InterContinental São Paulo

 **ONS®**
Oncology Nursing Society

Visão ge

Su

Sobrevive

<https://daso>

25 de jul de 2

determinada

Que **está na Batalha** contra um câncer.

Você pode: **Ganhar ou perder a batalha contra o câncer.**

Ganha quem fica curado. Nesse caso, quem não se cura continua na batalha e quem vem a falecer , por mais que tenha lutado, é perdedor. **Já que perdeu a batalha contra o Câncer.**



Quem se curou é um vencedor , mas é visto como Survivor= **sobrevivente** dessa guerra!

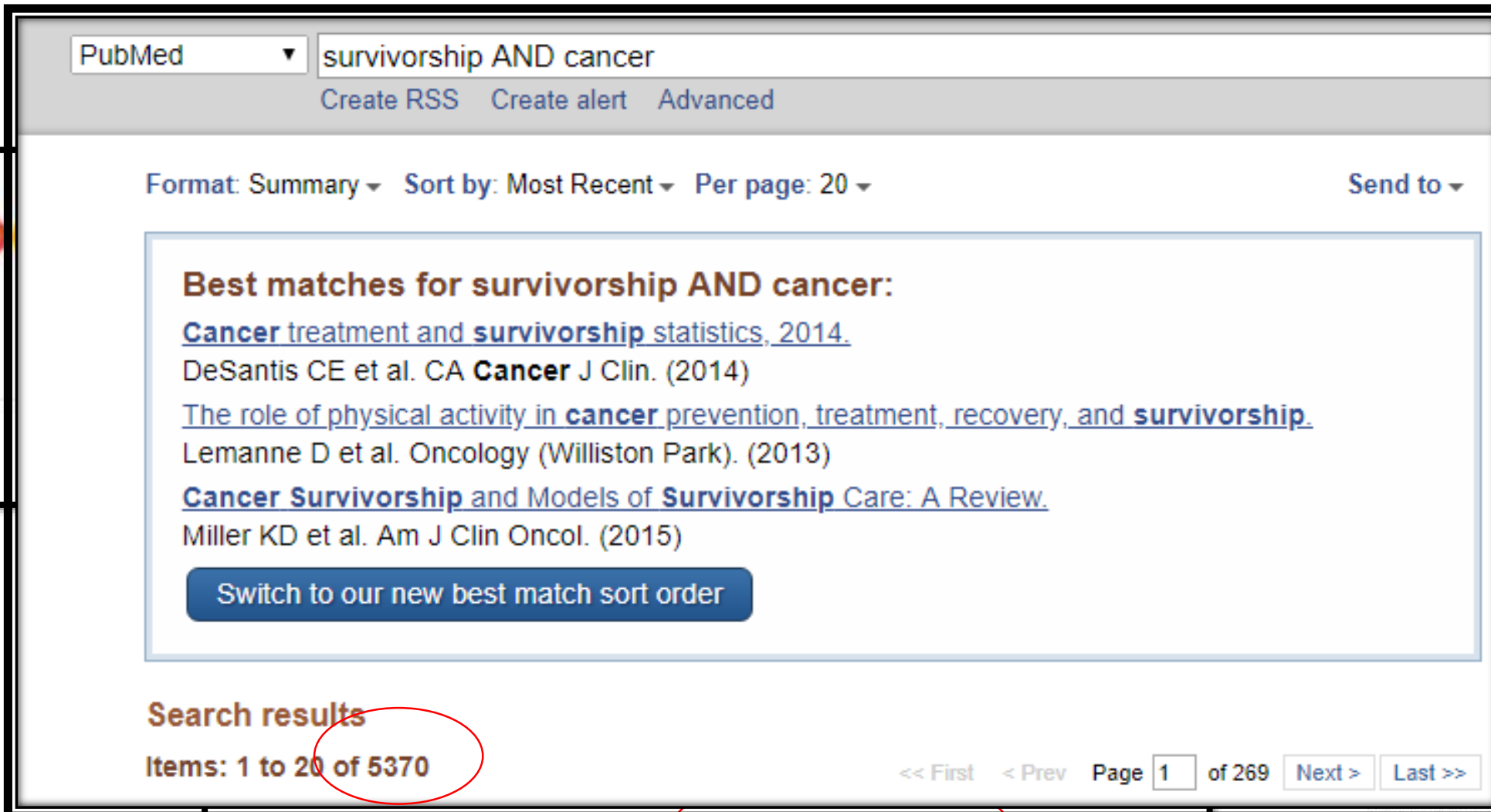
E como recompensa terá uma **sobrevida.**

âncer

e”

r, depois de

Visão geral e desafios para viver além do câncer



PubMed [Create RSS](#) [Create alert](#) [Advanced](#)

Format: Summary ▾ Sort by: Most Recent ▾ Per page: 20 ▾ [Send to ▾](#)

Best matches for survivorship AND cancer:

- [Cancer treatment and survivorship statistics, 2014.](#)
DeSantis CE et al. *CA Cancer J Clin.* (2014)
- [The role of physical activity in cancer prevention, treatment, recovery, and survivorship.](#)
Lemane D et al. *Oncology (Williston Park).* (2013)
- [Cancer Survivorship and Models of Survivorship Care: A Review.](#)
Miller KD et al. *Am J Clin Oncol.* (2015)

[Switch to our new best match sort order](#)

Search results
Items: 1 to 20 of 5370

[<< First](#) [< Prev](#) Page of 269 [Next >](#) [Last >>](#)

Aproximadamente 608.000 resultados (0,59 segundos)

Visão geral e desafios para viver além do câncer

Definição

Um indivíduo é considerado *survivor* ao câncer, **a partir do diagnóstico, e durante toda a sua vida, do tratamento ao pós tratamento. Membros da família, amigos e cuidadores** também sofrem o impacto da experiência do *survivor*, e, por isso, **estão inclusos nessa definição.**

NCI Office of Cancer Survivorship, 1996



Visão geral e desafios para viver além do câncer

Fases do “survivorship*”

Do Tratamento do Câncer à Remissão & Recuperação do Bem-Estar.



AGUDA

- Diagnóstico
- Tratamento
- Efeitos colaterais agudos
- **META:** alcançar a remissão da doença.



INTERMEDIÁRIA

- Vigilância
- Tratamento de manutenção
- **META:** recuperação dos efeitos agudos e manutenção da remissão.



LONGO PRAZO

- **METAS:**
- Manter a saúde
- Voltar à rotina profissional e social
- Bem-estar funcional
- Bem-estar emocional.

Visão geral e desafios para viver além do câncer

Histórico



Implantação de serviços de atendimento especializados em *Survivorship* para atender à demanda de cada vez maior número de “sobreviventes”.
(Relatório publicado em 2006)



Visão geral e desafios para viver além do câncer

Brasil

Cancer survival in Africa, Asia, the Caribbean and Central America (SurvCan)

Edited by R. Sankaranarayanan, R. Swaminathan, E. Lucas

Left double click on the map to see more details / Right double click to see less details



Não há dados oficiais sobre o número de sobreviventes no Brasil. Podemos estimar que 4% da população seja de sobreviventes de câncer, ou seja, 8,2 milhões de pessoas.



1st ONCOLOGY NURSING BRAZIL 2018
 10 e 11 DE AGOSTO
 Hotel InterContinental São Paulo



Visão geral e desafios para viver além do câncer

Panorama mundial

- 30 milhões de pessoas são sobreviventes
- Em 2025 serão 19 milhões de novos casos
- Maior morbimortalidade relacionada ao tratamento (QT, RDT)
- Risco elevado de doenças crônicas: síndrome da fragilidade, segunda neoplasia, comorbidades psicossociais, endocrinopatias



Visão geral e desafios para viver além do câncer

- Pessoas que sobreviveram a um câncer na infância têm chances três a seis vezes maiores de desenvolver um segundo câncer.
- A expectativa de vida estimada de pessoas que sobreviveram a um câncer na infância é 30% menor que a da população em geral.
- O risco de fragilidade entre pessoas que receberam transplantes de medula óssea é oito vezes maior que a de seus irmãos.
- O tratamento de longo prazo com esteroides está associado a riscos aumentados de cataratas, osteoporose, danos neurais, afinamento da pele, infecções e dificuldades de cicatrização.

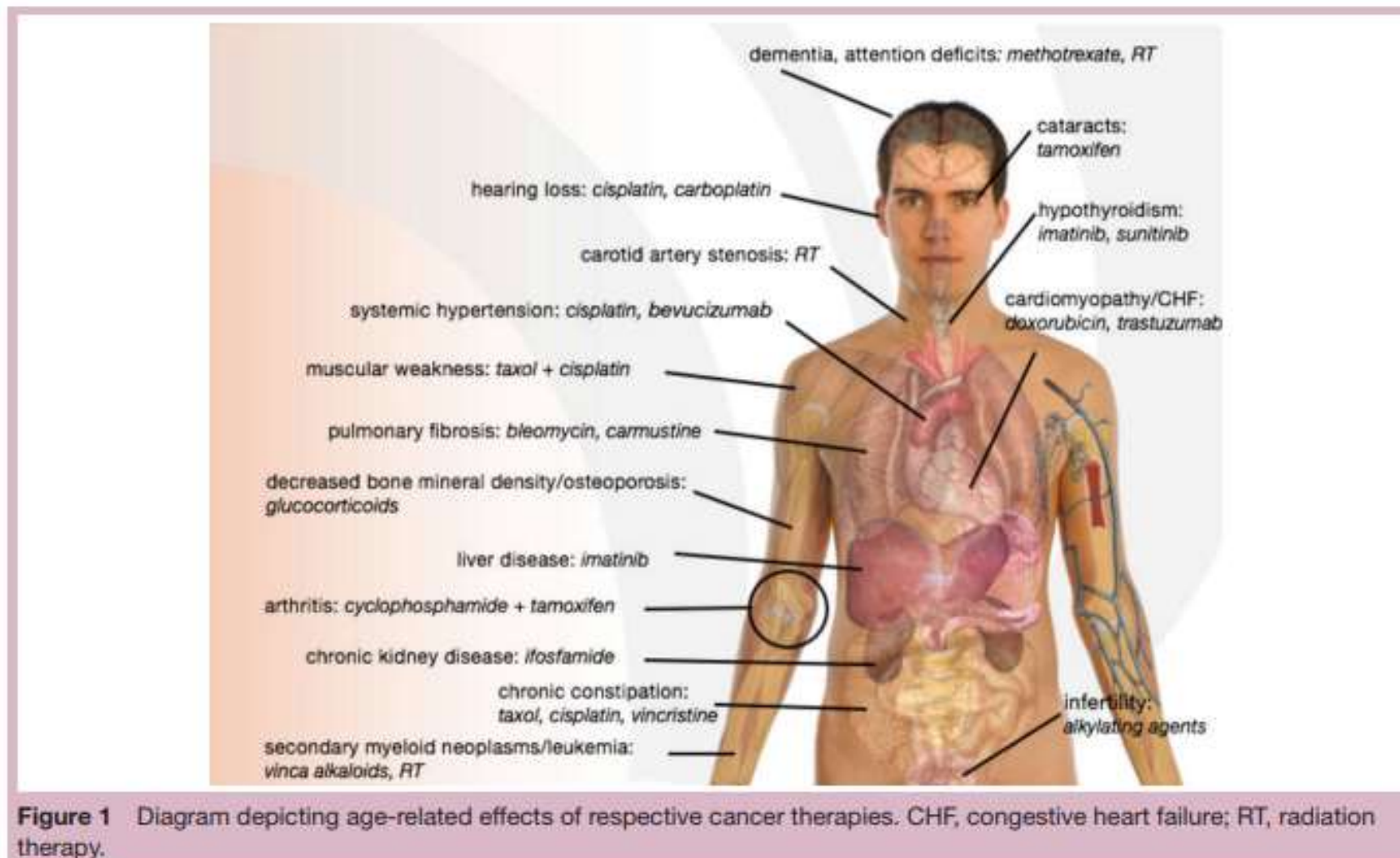


Visão geral e desafios para viver além do câncer

- O tratamento está associado a vários aspectos do envelhecimento biológico.
- Certos medicamentos primários estão associados a perda auditiva, arteriosclerose de carótidas e cânceres secundários hematológicos.
- A radioterapia está associada à demência, perda de memória, doença das artérias carótidas e células da medula óssea, e leucemia.
- O tamoxifeno está ligado a cataratas.



Visão geral e desafios para viver além do câncer



Visão geral e desafios para viver além do câncer

Table 1 Processes inducing an accelerated ageing-like state	
Process	Phenotypic effects
Telomere attrition	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Frailty ▶ Impaired tissue/organ functioning ▶ Premature ageing syndromes (aplastic anaemia, pulmonary fibrosis)
Cellular senescence	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Frailty
Free radical generation	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pulmonary fibrosis ▶ Cardiac toxicity ▶ Renal toxicity ▶ Secondary malignancies
Stem cell exhaustion	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Reduced tolerance to antineoplastic therapy ▶ Reduced renal and pulmonary function reserve
Epigenetic alterations	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Secondary malignancies ▶ Premature ageing syndromes (aplastic anaemia, pulmonary fibrosis)

Alterações que levam ao estado de envelhecimento acelerado:

- Atrito telômero
- Senescência celular
- Geração de radicais livres
- Exaustão das células-tronco
- Alterações epigenéticas



Visão geral e desafios para viver além do câncer



 **1st ONCOLOGY NURSING BRAZIL 2018**
1st CANCER CARE - A Multi-Disciplinary Workshop in Oncologic Care for Nurses
10 e 11 DE AGOSTO
Hotel InterContinental São Paulo

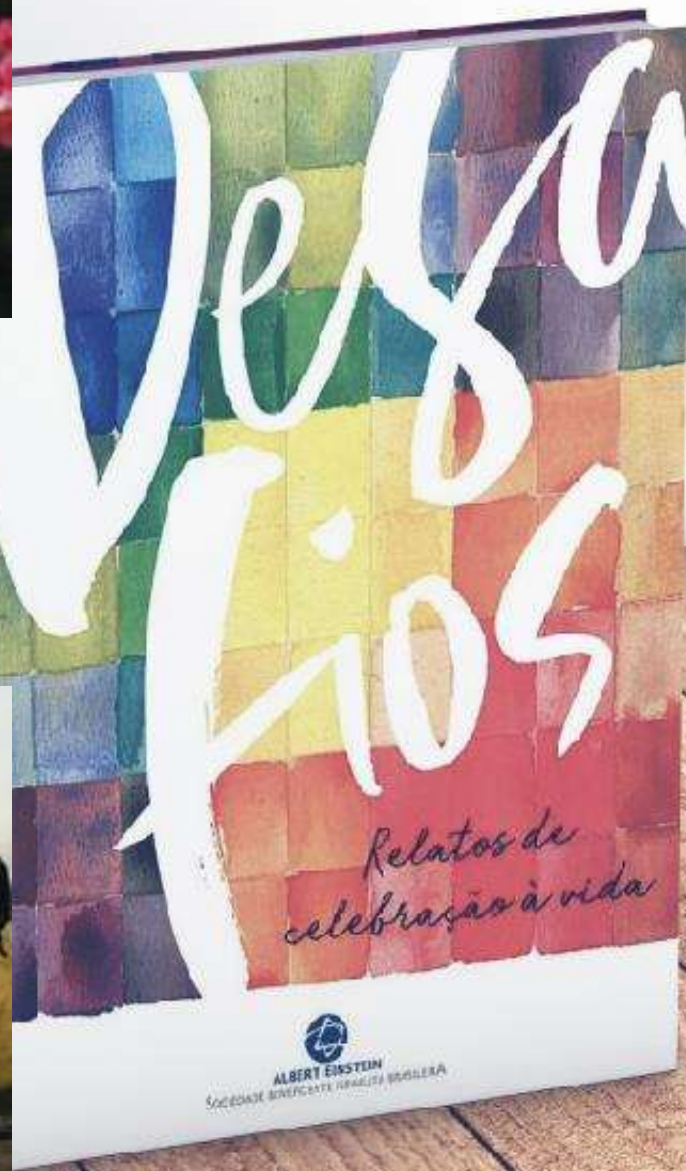


Visão geral e desafios para viver além do câncer

Experiência do paciente oncológico

- 45% gostaria de ajuda no manejo dos efeitos colaterais do tratamento
- 46% relata ansiedade com os custos do tratamento
- 54% gostaria de ajuda no manejo de emoções relacionadas ao diagnóstico
- **57% gostaria de maior ajuda no manejo do tratamento de longo prazo**





DES

Relatos d

30 anos do
de Medula (

30 depoimen
Cada um do seu jeito.
Cada um com seus sentimentos.



Visão geral e desafios para viver além do câncer

Rev. Latino-Am. Enfermagem
2017;25:e2972
DOI: 10.1590/1518-8345.2253.2972
www.eerp.usp.br/rlae



Artigo Original

A interação entre profissionais e sobreviventes do câncer no contexto do cuidado em saúde brasileiro e canadense¹

Rafaela Azevedo Abrantes de Oliveira²
Márcia Maria Fontão Zago³
Sally Elizabeth Thorne⁴

Objetivo: analisar os relatos dos sobreviventes do câncer sobre sua comunicação com os membros da equipe de saúde e descrever as ~~semelhanças e diferenças nos padrões interacionais~~ entre os contextos de cuidado de saúde brasileiro e canadense. Método: Esta pesquisa qualitativa em saúde adotou como abordagem a análise secundária, utilizando descrição interpretativa como metodologia, permitindo-nos elaborar uma nova questão de pesquisa e olhar os dados primários sob uma perspectiva diferente. São no total dezoito participantes, todos adultos e idosos diagnosticados com câncer urológico. Depois de serem organizados e lidos, os conjuntos dos dados foram classificados em categorias, e um processo analítico foi realizado através da análise temática indutiva. Resultados: Foram identificadas três categorias que descrevemos como: Comunicação entre profissional e sobrevivente; Os sintomas, as dúvidas e as questões; e Ações

comunicação efetiva, o valor da humanização, da empatia, da necessidade de apoio a grupos internos e externos

É necessário construir programas de pesquisa que expliquem o papel ideal do enfermeiro com relação a garantir a qualidade de vida dos sobreviventes do câncer, especialmente após o término do tratamento, quando apresentam complicações da doença e ao mesmo tempo têm um forte desejo de retornar a suas vidas sociais “normais”.



1st ONCOLOGY NURSING
BRAZIL 2018
10 e 11 DE AGOSTO
Hotel InterContinental São Paulo

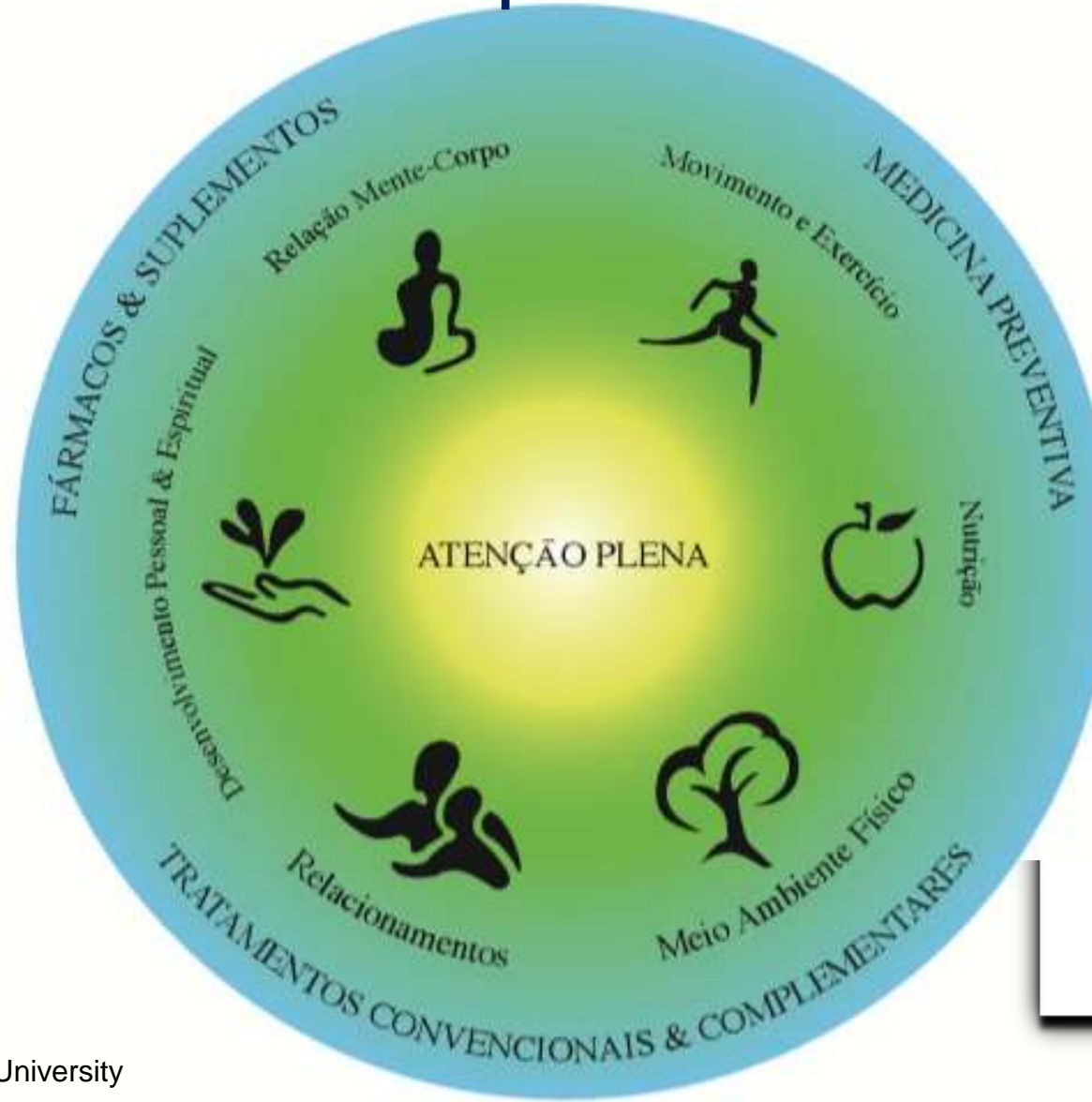


Visão geral e desafios para viver além do câncer

AUTONOMIA

AUTOUIDADO

BEM-ESTAR



MEDICINA INTEGRATIVA

Cuidados Pessoais

Cuidados Profissionais

Duke Integrative Medicine

Visão geral e desafios para viver além do câncer


[PACIENTES E VISITANTES](#)
[ESPECIALIDADES MÉDICAS](#)
[PARA EMPRESAS E HOSPITAIS](#)
[ENSINO E PESQUISA](#)
[RESPONSABILIDADE SOCIAL](#)
[NOTÍCIAS DE SAÚDE](#)
[SOBRE O EINSTEIN](#)
[PARA MÉDICOS](#)

ONCOLOGIA

[Página Inicial](#) > [Especialidades](#) > [Oncologia](#) > [Atendimento Consulta](#) > [Survivorship - O Olhar E O Cuidado Pós-Câncer](#)

← Volt

Navegue Por

- [Rastreamento do câncer de mama](#)
- [Conheça a Oncologia Einstein](#)
- [Atendimento e consultas](#)
- [Exames e tratamentos](#)
- [Equipe](#)
- [Tipos de câncer](#)
- [Câncer de mama - descobri e agora?](#)
- [Estrutura](#)

Survivorship - o olhar e o cuidado pós-câncer

Novo programa do Einstein dá suporte aos pacientes na etapa pós-tratamento oncológico



Depois de um bem-sucedido tratamento do câncer, os pacientes costumam ouvir do seu oncologista: "agora, vida normal". Mas retomar a vida normal pode não ser tão simples. São muitos os fatores que podem dificultar esse processo: desde aspectos orgânicos, como o desenvolvimento de doenças associadas à toxicidade de alguns quimioterápicos ou alterações de peso, por exemplo, até questões comportamentais, como a baixa autoestima ou dificuldade de se relacionar com o parceiro em razão de alterações no corpo depois do procedimento oncológico.



I SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE ONCOLOGIA INTEGRATIVA E II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTEGRATIVA

[Página Inicial](#) > [Eventos](#) > [I Simpósio Internacional de Oncologia Integrativa e II Simpósio Internacional de Medicina Integrativa](#)

MORUMBI
08 A 10 DE NOVEMBRO

Dia 10/11/2018 - sábado Mesa redonda: *Survivorship* - o que vem depois do fim do tratamento oncológico?

VISÃO GERAL

PROGRAMAÇÃO

PALESTRANTES

INSCRIÇÃO
PACOTES E VALORES

LOCAL



10 e 11 DE AGOSTO
Hotel InterContinental São Paulo



Dedico esta apresentação ao meu pai, que conviveu com um câncer durante 4 anos e infelizmente, amanhã, dia dos pais, não poderá estar comigo e com a minha filha, no seu primeiro Dia dos Pais...



Meus sinceros agradecimentos!

