

# Enfermeiro de Prática Avançada: implementação no Brasil

Cibele Andrucioli de Mattos Pimenta  
Profa. Titular Aposentada da Escola de Enfermagem  
Universidade de São Paulo



# Prática avançada em enfermagem

A atuação no modelo prática avançada não se alcança apenas com os anos de trabalho, são papéis que precisam ser aprendidos

**“ir um passo para frente”**

Prática profissional expandida

Início nos EUA e Canadá – década 60

Inglaterra, Austrália, Bélgica, Finlândia, Islândia, Jamaica e Porto Rico

Pearson H British Journal of Nursing, 2011, Vol 20, n 3

Ampliação do papel dos enfermeiros na atenção primária à saúde. OPAS, OMS, 2018

[http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035\\_por.pdf?sequence=6](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035_por.pdf?sequence=6)



# O que é enfermeiro de prática avançada (EPA)

Enfermeiros de Prática Avançada são bacharéis em enfermagem que adquiriram conhecimentos de especialista, têm habilidades para tomar decisões complexas e competência clínica para a prática expandida da enfermagem, dentro do contexto ou país em que é credenciado. O grau de mestrado é recomendado para o nível inicial.

Atuam como clínicos (assistência, diagnóstico e prescrição), assessores, educadores, propositores de protocolos e pesquisadores em área específica, tendo a prática baseada em evidência como referência.

International Council of Nursing (ICN)

<https://international.aanp.org/Practice/APNRoles>



# Enfermagem em Prática Avançada

- Requer formação e aprimoramento para além dos limites do bacharelado e atitudes favoráveis à busca de competências e avanços de papéis nos diferentes cenários de prática.
- Envolve atributos como: raciocínio clínico e pensamento crítico, autonomia intelectual, habilidades para tomada de decisões complexas e para educação, liderança na resolução de problemas, habilidades cognitivas e psicomotoras para a prática competente em áreas clínicas específicas e conhecimento consistente sobre prática baseada em evidência e pesquisa.
- Aplica-se a todos contextos (domicílio, unidades da estratégia saúde da família, ambulatórios e hospitais) e situações de cuidado (promoção, prevenção, tratamento e reabilitação, agudo e crônico, ciclo vital).

# Profissionais da prática avançada podem ser

*Nurse practitioner (NP)*

*Clinical nurse specialists (CNS)*

*Nurse consultant (NC)*

*Certified Nurse Midwives (CNM)*

...

Há certa variação nos títulos e papéis

Há concordância sobre a educação – mestrado ou doutorado

Há concordância sobre ter alta competência para papéis que expandem a prática



# Enfermeiro de prática avançada no Brasil: OPAS/OMS

A OMS/OPAS enfatizam que enfermeiras de prática avançada podem assumir mais funções com autonomia (diagnósticos, solicitar exames e realizar prescrições médicas), nos serviços de atenção primária e contribuir para a promoção da saúde, prevenir doenças e reduzir mortes.

OPAS/OMS, organizações de enfermagem e Ministérios da Saúde de vários países trabalham para implementar EPA na atenção primária de saúde na América Latina, em colaboração com Estados Unidos e Canadá.

Ampliação do papel dos enfermeiros na atenção primária à saúde. OPAS, OMS, 2018

[http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035\\_por.pdf?sequence=6](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035_por.pdf?sequence=6)

COFEn - COMISSÃO DE PRÁTICAS AVANÇADAS EM ENFERMAGEM

Instituída pela Presidência do Conselho Federal de Enfermagem (COFEn) através da Portaria Nº 379 de 11 de março de 2016



# OPAS/OMS: países da AL devem ampliar o papel dos enfermeiros

## Por que?

- melhorar o acesso ao cuidado em saúde, quanti e qualitativamente
- complexidade dos modelos de promoção e cuidado em saúde – doenças crônicas e cuidado aos idosos
- conter ou diminuir o custo da assistência - otimizar os recursos humanos
- combinação inadequada e cara de pessoal e trabalhadores desmotivados
- atrair e reter na profissão enfermeiros com grande habilidade e potencial
- EPA têm desempenho igual ou superior a outros profissionais (médico)



# OPAS: países da AL devem ampliar o papel dos enfermeiros O que os impede?

As iniciativas são ainda incipientes entre nós

Inicia-se a busca de apoio político para reconhecer o grau de especialização dos profissionais

Barreiras decorrentes da hegemonia do modelo médico

Número de médicos equivale ao de enfermeiros

## **No entanto:**

Evidências científicas demonstram o impacto positivo da EPA nos resultados em saúde e Países economicamente mais desenvolvidos, com a maior relação médicos por habitantes, são os que incorporaram as EPA





# Enfermagem de Prática Avançada no Brasil

Há enfermeiros de prática avançada:  
enfermeiros obstetrites  
enfermeiros estomaterapêutas  
enfermeiros da estratégia de saúde da família

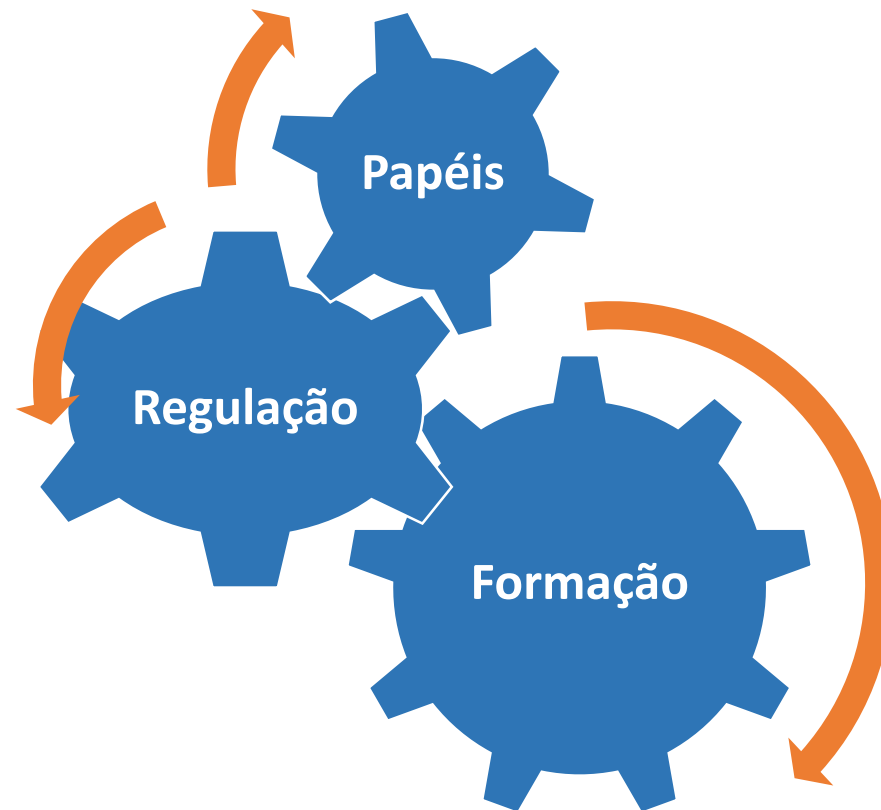
Há enfermeiros com papéis e funções de prática avançada  
atendimento pré-hospitalar  
enfermeiro navegador (gestão de casos)  
manejo de doente com dor aguda e crônica  
cuidado de doente em cuidado paliativo  
aconselhamento genético  
punções e acessos especiais  
cuidados altamente especializados (manejo da estenose vaginal, consulta pré-  
quimioterapia, controle de pacientes com tabagismo  
etc...



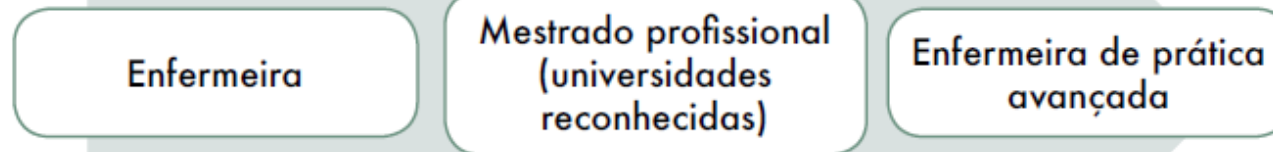
Formação  
Regulação - Título  
Reconhecimento  
Remuneração



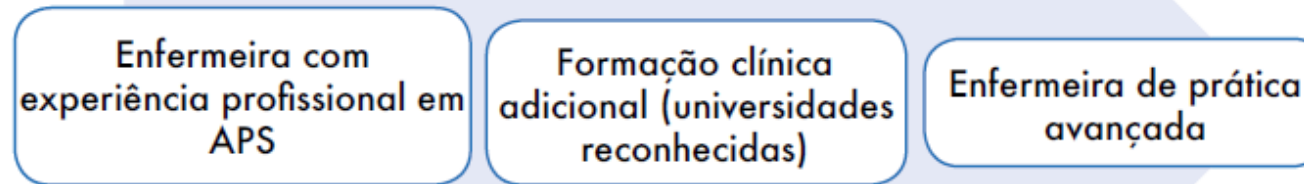
# Implementação de Enfermagem em Prática Avançada



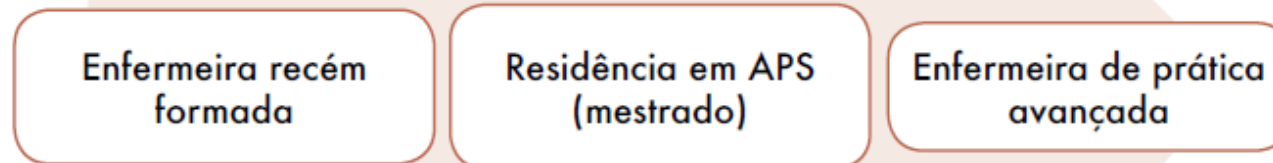
## Formação de enfermeiras em EPA



## Formação de enfermeiras com experiência profissional em EPA



## Formação de enfermeiras recém-formadas em EPA



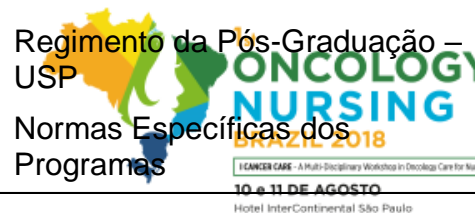
# Formação para prática avançada

- Residência
- Mestrado acadêmico
- Mestrado profissional
- Doutorado acadêmico
- Doutorado profissional



# Formação para a prática avançada

	ESPECIALIZAÇÃO	MESTRADO PROFISSIONAL	MESTRADO ACADÊMICO
<b>Especificidade</b>	Confere habilidades para aplicação na prática profissional em área determinada do conhecimento	<p>Contribui para incremento da qualificação para a prática profissional, caracterizada pela <b>autonomia intelectual</b>.</p> <p>Confere competência para <b>avaliação crítica</b> e intervenção na prática profissional e <b>resolução de problemas</b> a ela relacionados</p> <p>Confere competências para o <b>desenvolvimento de tecnologias</b> (meios, processos e produtos) para a prática profissional</p>	Dá início à formação de visão crítica sobre os métodos de investigação científica e geração de conhecimento em uma área do saber
<b>Ênfase acadêmica</b>	<p>Conteúdos relacionados à prática profissional</p> <p><b>Foco</b> – aplicação do conhecimento no mundo do trabalho</p>	<p><b>Disciplinas formativas obrigatórias com conteúdos relacionados à atividade profissional e ao desenvolvimento de raciocínio crítico</b></p> <p><b>Foco</b> – intervenção sobre a <b>prática profissional, juízo crítico na tomada de decisão, geração de tecnologias</b> (meios, procesos e produtos) para aplicação no mundo do trabalho</p>	<p>Disciplinas com conteúdos voltados à formação do pesquisador e ao desenvolvimento de determinada linha de pesquisa</p> <p><b>Foco</b> – geração de conhecimento relacionada à linha de pesquisa</p>
<b>Normas e regulamentos</b>	Regimento PRCEU - USP Resolução <u>CoCEX nº 5857</u> específica sobre os Cursos de Especialização	Artigos 118 a 125 do Regimento PG-USP Portaria normativa 17/2009 CAPES Edital CAPES Mestrado Profissional	Regimento da Pós-Graduação – USP Normas Específicas dos Programas



# Mestrado Profissional Cuidado e Gestão em Pesquisa Clínica em Oncologia Parceria EEUSP/FMUSP/ICESP

## Área de concentração

### 1- Cuidado Avançado em Oncologia

Visa preparar profissionais para o cuidado crítico, reflexivo e humanizado em oncologia, isto é, aquele que reconhece a integralidade do ser humano, a variabilidade das suas respostas à doença e tratamento ao longo da trajetória do câncer, que identifica questões clínicas e de investigação relevantes, toma decisões e planeja intervenções tendo como base os princípios das melhores práticas em saúde.

## Linha de Pesquisa

### Cuidados suportivos



# Mestrado Profissional Cuidado e Gestão em Pesquisa Clínica em Oncologia

## Área de concentração

### 2- Prática e Gestão de Pesquisa Clínica em Oncologia

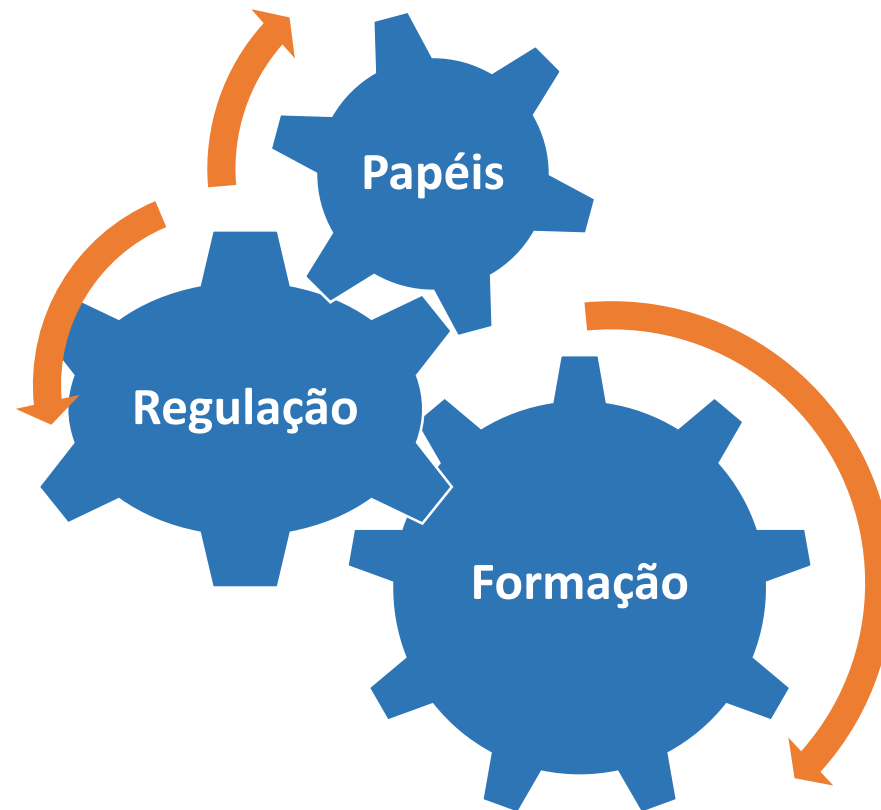
Visa preparar profissionais para a excelência na prática e gestão de pesquisa clínica em oncologia, isto é, para o exercício da atividade em acordo com os melhores preceitos sobre investigação científica, sobre normas e regulamentos de pesquisa com ser humano, sobre o cuidado ao participante dos estudos e relativo à primorosa gestão dos recursos humanos e físicos dos centros de pesquisa clínica.

## Linha de pesquisa

### Gestão de processos em oncologia



# Implementação de Enfermagem em Prática Avançada





# Modelos de EPA

## 1) Delegação de tarefas 2) Compartilhamento de tarefas 3) Combinação de habilidades

- Na **delegação de tarefas** as tarefas são transferidas, permitindo reorganizar a força de trabalho e aumentar a eficiência no uso dos recursos humanos; é aplicada como resposta à escassez de profissionais. Atrela-se ao objetivo de promover um marco claro e regulamentado que defina e delimite as atividades e as práticas de atenção dos diferentes profissionais. A política de delegação de tarefas é efetiva e tem sido exitosa em vários serviços, no entanto, necessitam-se estudos de longo prazo e avaliar outros resultados.
- No **compartilhamento de tarefas** as EPA exercem certas tarefas de médicos (atenção primária à saúde), além de outras atividades como o diagnóstico e o tratamento médico, sempre com base em um modelo de assistência de enfermagem: preventivo, de promoção, holístico e centrado no paciente. As enfermeiras atuam em locais distantes e também nos grandes centros, promovendo prática diferenciada na atenção primária à saúde.
- O conceito de **combinação de habilidades** pode ser classificado como substituição e diversificação. É a substituição de um profissional por outro com o objetivo de aumentar a eficiência, melhorar os resultados e reduzir custos. A diversificação consiste em introduzir novos grupos profissionais para ampliar o leque de habilidades a serem fornecidas à população.
- A **diversificação** é o que melhor se aplica ao conceito da EPA na Atenção Primária em Saúde, pois não há intenção de substituir ou sobrepor nenhum profissional.

# Papéis EPA: melhorar os resultados de saúde

Responder às preocupações médicas sobre o impacto em seus rendimentos, responsabilidades e qualidade da assistência com a introdução da EPA; as EPA colaboram interprofissionalmente e revisões sistemáticas, de países de alta renda, confirmam que as EPA são profissionais seguras e eficazes.

Estabelecer carreira com habilidades e níveis de iniciante à prática avançada, cargos, funções e faixas salariais, certificação e acreditação adequadas, programas de graduação, pós-graduação e educação continuada que sustentem a EPA. Carreira reconhecida e desejável para os enfermeiros.

Papel da EPA deve incluir competências relevantes para apoiar os cuidados de saúde ao paciente, tais como: educação de outras enfermeiras para o desenvolvimento de práticas e habilidades de liderança clínica baseadas em evidências; atuação como professores e preceptores clínicos para estudantes de graduação e pós-graduação; educação e aconselhamento em situações complexas de assistência (paciente/família/comunidade), facilitação no uso de tecnologia e assistência ao parto, entre outras.

Bryant-Lukosius D, Valaitis R, Martin-Misener R, Donald F, Morán Peña L, Brousseau L. [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae)

Ampliação do papel dos enfermeiros na atenção primária à saúde. OPAS, OMS, 2018

[http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035\\_por.pdf?sequence=6](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035_por.pdf?sequence=6)



# Papéis da EPA na APS

A OPAS/OMS considera que a EPA, integrada à equipe interprofissional dos serviços de atenção primária à saúde, contribui para o cuidado de pacientes/usuários atuando segundo as diretrizes de protocolos ou guias clínicos.

O exercício profissional é diferenciado daquele que desempenha a enfermeira da atenção primária em função do grau de autonomia na tomada de decisões e pelo diagnóstico e tratamento dos transtornos do paciente.

Os papéis ampliados da EPA propostos para os países da América Latina são:

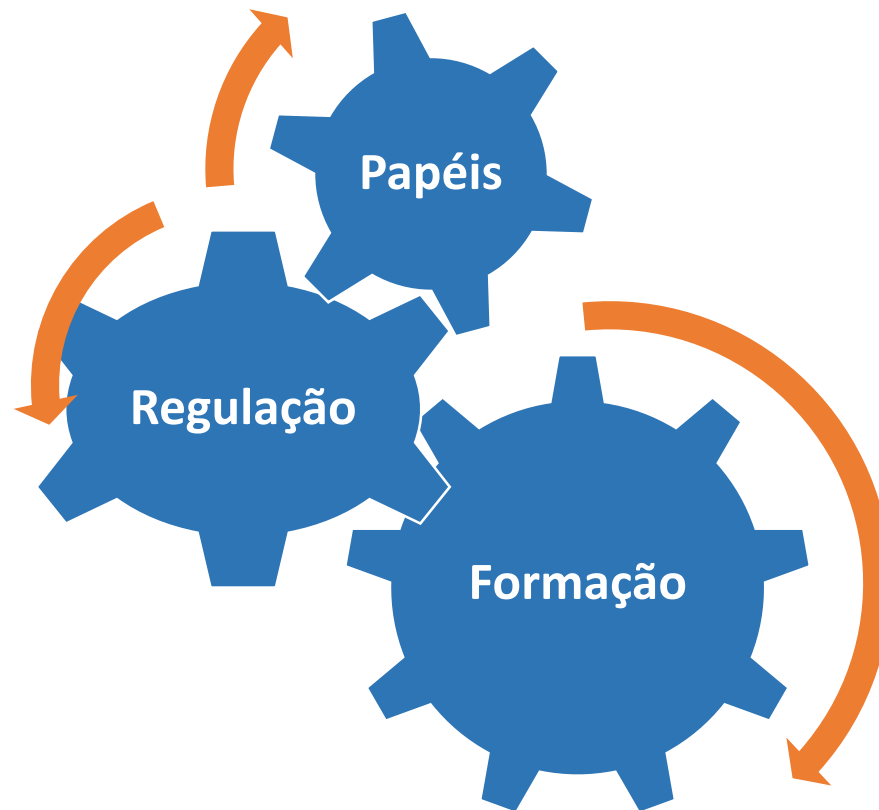
1. *Nurse practitioners*: enfermeiras com mestrado que atenderiam aos usuários fornecendo o diagnóstico e tratamento de doenças agudas leves e crônicas.
2. Enfermeira gestora de casos que participaria das redes integradas do sistema de saúde atuando como elemento de conexão e integração do atendimento ao paciente entre os níveis da atenção.
3. Enfermeira de prática avançada em obstetrícia, que prestaria atendimento a gestante e parturiente.

Ampliação do papel dos enfermeiros na atenção primária à saúde. OPAS, OMS, 2018

[http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035\\_por.pdf?sequence=6](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035_por.pdf?sequence=6)



# Implementação de Enfermagem em Prática Avançada



# Regulação de EPA

A regulamentação visa proteger a população de práticas inseguras, assegurar a qualidade dos serviços, promover a formação contínua e oferecer à população as melhores competências profissionais. Visa também proteger o profissional e reconhecer seu saber.

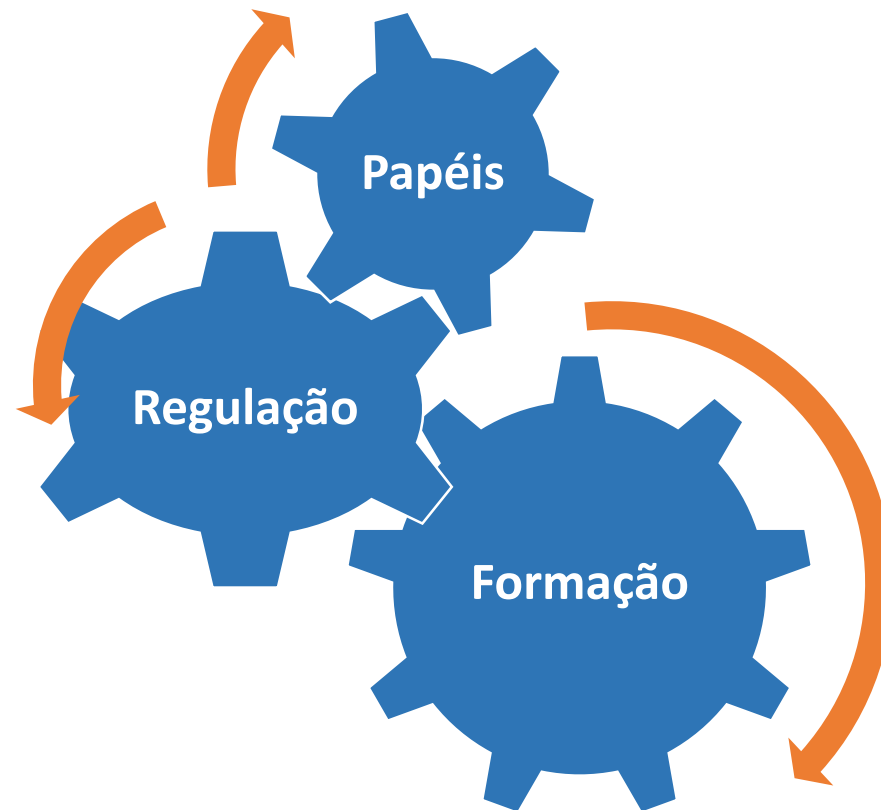
- ✓ as partes interessadas devem concordar com a necessidade de enfermeiros de prática avançada. Negociação entre: representantes das profissões médica e de enfermagem, ministro da saúde e da educação, empregadores e legisladores. Negociação baseada em respeito mútuo e no desenvolvimento de modelo colaborativo de atenção à saúde.
- ✓ após as necessidades acordadas há necessidade de assegurar que as funções avançadas estejam bem definidas e os requisitos educacionais identificados.
- ✓ as questões de certificação e regulamentação têm que ser determinadas. Diferentes países podem adotar abordagens diferentes. Alguns desenvolveram uma única regulação em nível nacional, enquanto outros adotaram normas variáveis.
- ✓ a estrutura da carreira e sistema de pagamento para enfermeiros exercendo funções avançadas devem ser estabelecidos, enquanto que o impacto potencial em outras profissões e a organização e acesso aos serviços têm que ser avaliados.

Ampliação do papel dos enfermeiros na atenção primária à saúde. OPAS, OMS, 2018 (Painel)

[http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035\\_por.pdf?sequence=6](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34960/9789275720035_por.pdf?sequence=6)



# Implementação de Enfermagem em Prática Avançada



# Implementação da enfermagem de prática avançada – negociação com atores envolvidos

Definir as áreas em que EPA é necessária

Organizar programa educacional projetado para formar EPA, com professores que tenham habilidades clínicas para ensinar EPA

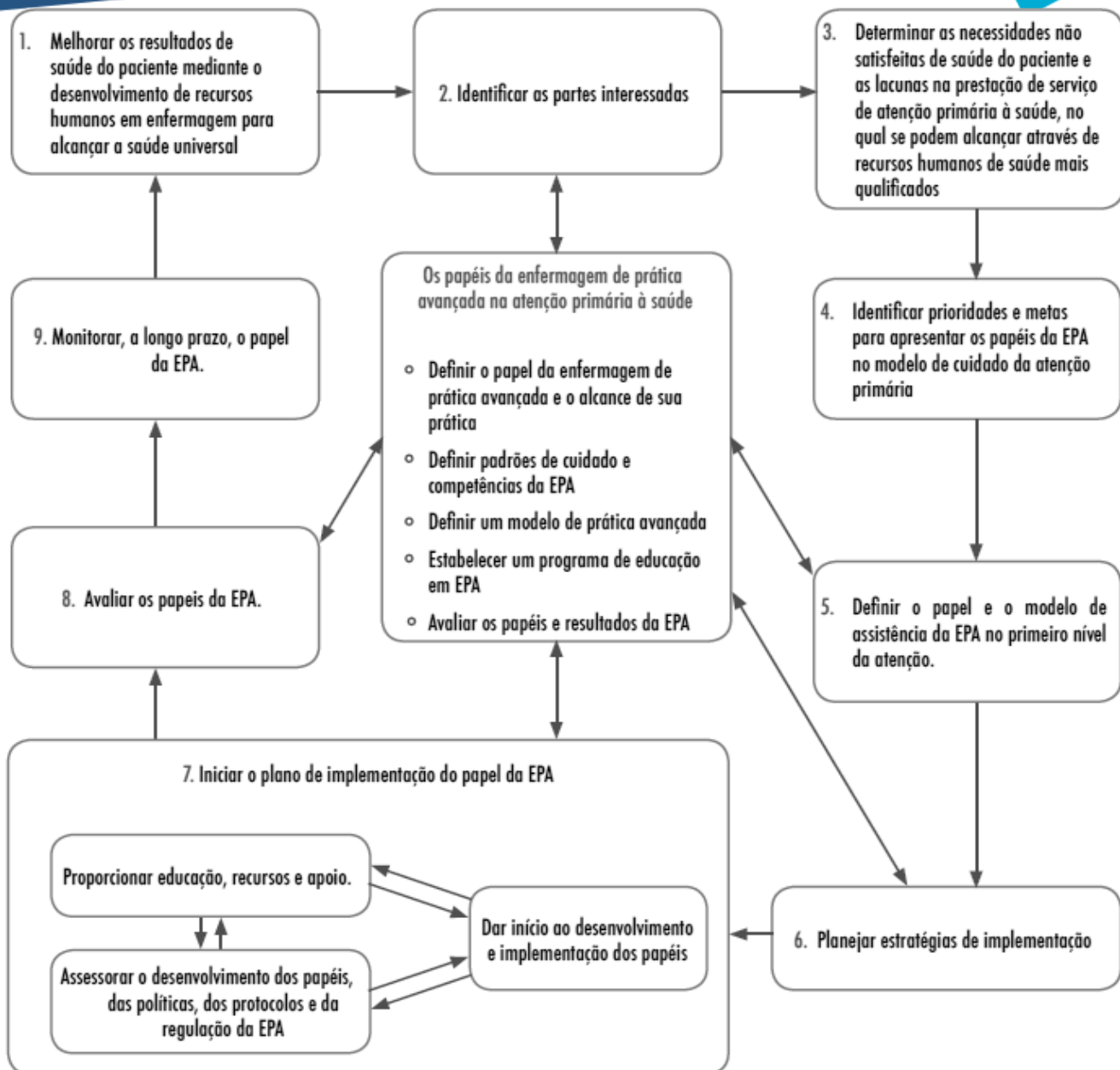
Aprovar alterações no sistema nacional de saúde para a inclusão e reconhecimento do enfermeiro de prática avançada

Obter licenciamento oficial para prática, registro, certificação e acreditação juntos aos Conselhos Profissionais e órgãos competentes

Disseminar a ideia de EPA, o tempo todo



# Nove passos para a implementação da enfermeira de prática avançada



Fonte: Oldenburger D, et al. (traduzido e adaptado) (28) e Bryant-Lukosius D, Dicenso A (33).

Ampliação do papel dos enfermeiros na atenção primária à saúde. OPAS, OMS, 2018





# Recomendação OPAS/OMS

É imperativo que governos, associações profissionais regionais e nacionais, universidades e as instâncias encarregadas de regular as profissões da saúde realizem trabalho proativo para implementar o EPA na APS na Região das Américas.

O momento é propício, então ...

Ao trabalho!

