

# MANEJO DA DOR NO PACIENTE COM CÂNCER DE PRÓSTATA AVANÇADO

 IX Congresso Internacional de  
**Uro-Oncologia**

## IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL DE URO-ONCOLOGIA

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

Dra ANDRÉA FERRIAN



**“Experiência sensorial e emocional desagradável, associada a dano presente ou potencial, ou descrita em termos de tal dano”**

IASP (International Association for the Study of Pain)

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

## DOR COMO 5º SINAL VITAL

- A dor deve ser considerada como “5º sinal vital”
- Da mesma forma que se avalia Pulso, PA, T. corporal e FR
- Cada paciente deve ser avaliado quanto à sua dor.

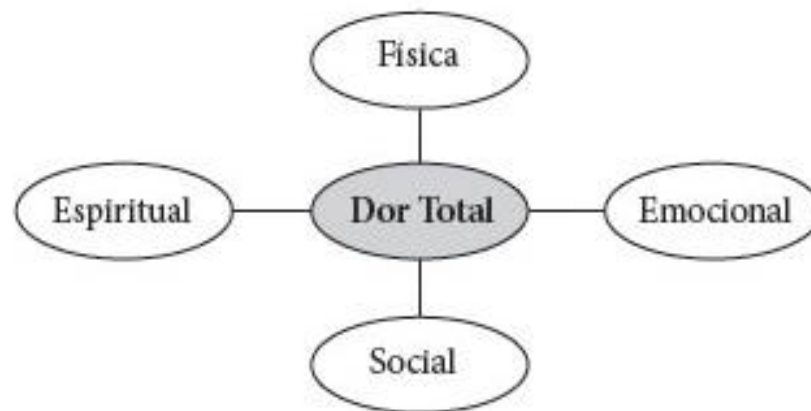
IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL



## DOR TOTAL



**FONTE: SAUNDERS C, SYKES N. THE MANAGEMENT OF TERMINAL MALIGNANT DISEASE. 3 ED, LONDRES: EDWARD ARNOLD, 1993.**

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

# Consequências da Dor

- Perda Funcionalidade
- Imobilidade
- Isolamento social
- Sofrimento emocional e espiritual
- Ideação Suicida
- Angústia Familia/Equipe de saúde

Akechi, et al Cancer 95:1085-1093, 2002

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

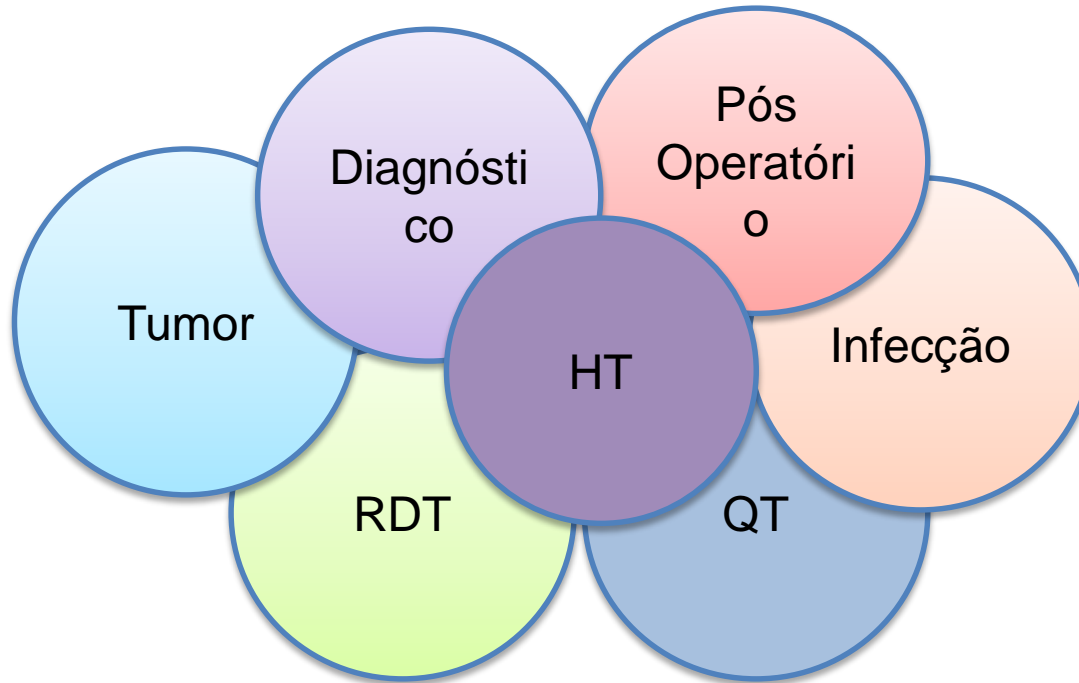
02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

# BARREIRAS PARA MANEJO DA DOR

<b>Equipe de Saúde</b>	Falta de formação no tema Mitos sobre a dor e uso de opióides Seguimento inadequado dos casos
<b>Pacientes e Familiares</b>	Mitos sobre a intratabilidade da dor “Dor é normal” Aspectos culturais e religiosos
<b>Geral</b>	Falta de padronização Falta de equipes para tratamento da dor e CP



## Prevalência e Etiologia



**Relacionada ao Câncer** 46-92%

**Tratamento Antitumoral**  
5% a 20%:

**Invasão Tumoral**  
12- 29%

**Outras Patologias associadas**  
8-22%

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2010  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

Twycross RG, Pain 1982; 14:303–10.

Bruera ED, et al. 2nd ed. Cambridge: Cambridge University Press, 2010.

## AVALIAR A DOR

- Capacidade Funcional;
- Evolução da Doença de Base;
- Função Hepática e Renal;
- Sintomas associados;
- Uso de outros medicamentos – Interações;
- Potencial de reabilitação;
- Tratamentos não medicamentosos.

**AVALIAR A PESSOA**

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL





## TIPOS DE DOR

- **DOR SOMÁTICA**
- **DOR VISCERAL**
- **NEUROPÁTICA**
- **DOR MISTA**

IX Congresso Internacional de  
**Uro-Oncologia**

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL



# OBJETIVOS DO TRATAMENTO

- **PREVENÇÃO**
- **ALÍVIO DA DOR**
- **MELHORA FUNCIONALIDADE**
- **SEGURANÇA**

IX Congresso Internacional de  
**Uro-Oncologia**

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

# E QUANDO O DOENTE NÃO SE COMUNICA?

**EXPRESSÃO  
COMPORTAMENTO  
TESTE TERAPÊUTICO**

IX Congresso Internacional de  
**Uro-Oncologia**

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

# Radioterapia localizada

- Metástase óssea for significativamente sintomática,
- Palição de massa pélvica.

[Radiother Oncol 115:314, 2015](#)

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL



# TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL



## Indicação de inibidores de osteólise

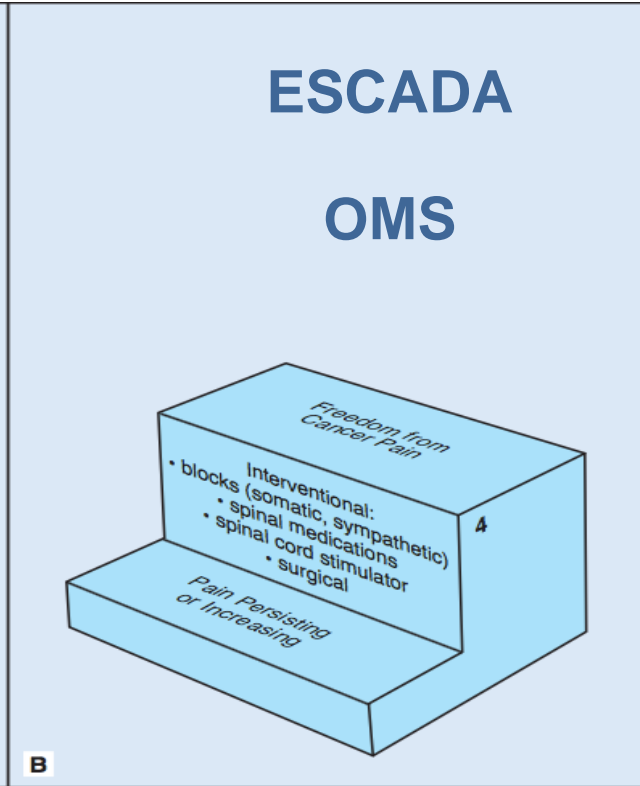
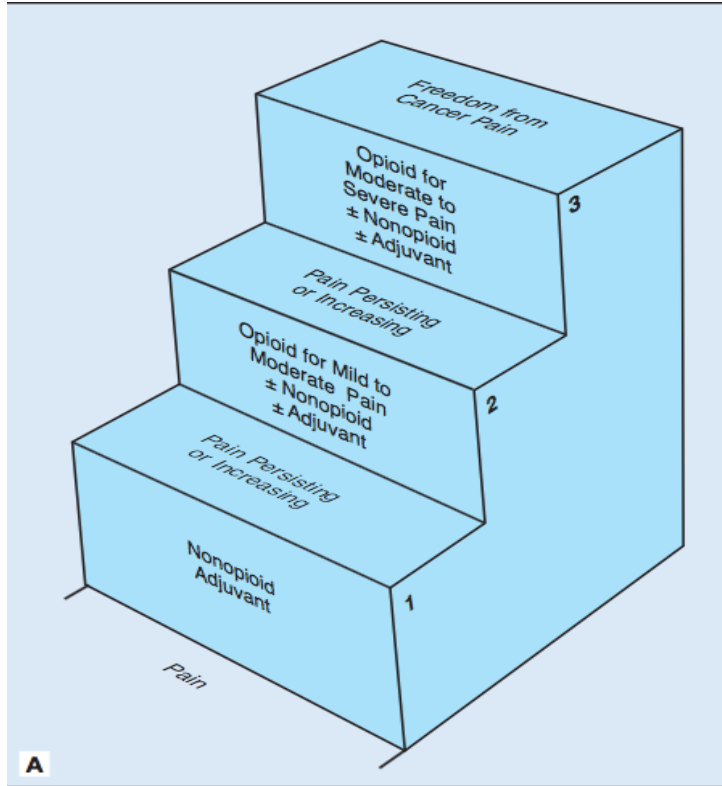
- Ácido Zoledrônico 4 mg EV, a cada 4 a 12 semanas,
- Denosumabe, 120 mg via subcutânea, a cada 4 semanas (se disponível).

[J Natl Cancer Inst 96:879, 2004](#)  
J Clin Oncol 33:abstr 9501, 2015

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL



<b>Pela Escada</b>	Intensidade
<b>Pela Boca</b>	Via Oral
<b>Pelo Relógio</b>	Intervalos regulares da medicação
<b>Uso de adjuvantes</b>	Uso de resgate
<b>Atenção aos Detalhes</b>	Orientação do paciente / família
<b>Individualizar</b>	Titulação diária de doses com medicações de ação curta até remissão ou efeito adverso proibitivo.

## PRINCIPIOS DA ESCADA ANALGÉSICA

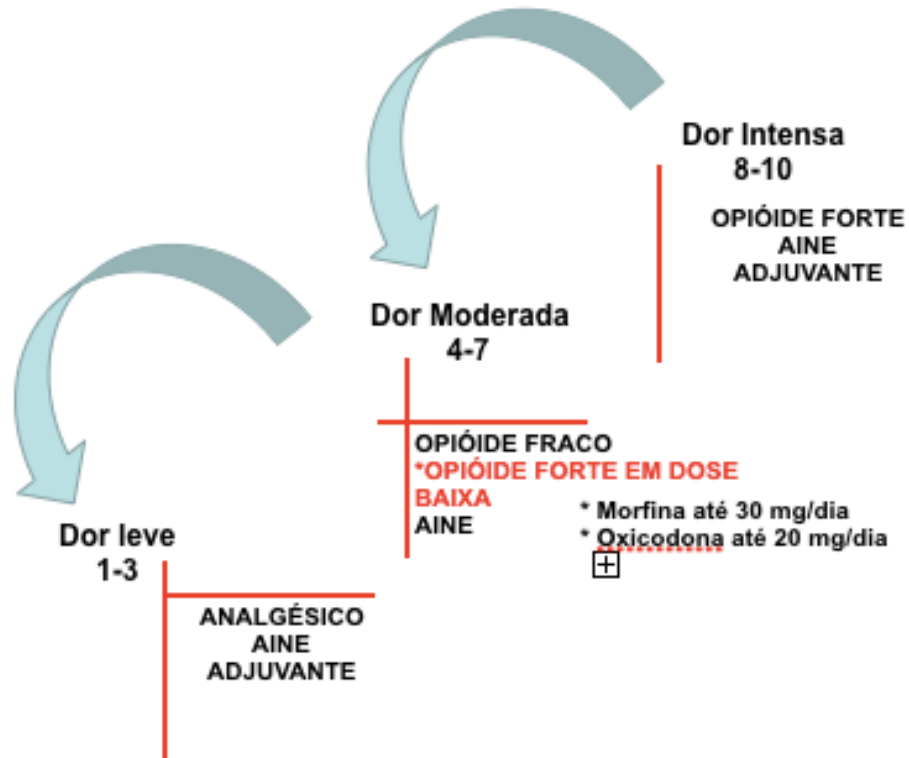
IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL



# FÁRMACOS DA ESCADA ANALGÉSICA



World Health Organization - Cancer Pain Relief with a Guide to Opioid Availability 1996.

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL



VOLUME 34 · NUMBER 27 · SEPTEMBER 20, 2016

JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY

ASCO SPECIAL ARTICLE

## Management of Chronic Pain in Survivors of Adult Cancers: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline

*Judith A. Paice, Russell Portenoy, Christina Lacchetti, Toby Campbell, Andrea Cheville, Marc Citron, Louis S. Constine, Andrea Cooper, Paul Glare, Frank Keefe, Lakshmi Koyyalagunta, Michael Levy, Christine Miaskowski, Shirley Otis-Green, Paul Sloan, and Eduardo Bruera*

© 2016 by American Society of Clinical Oncology



# NÃO OPIÓIDES

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

- Indicados para a dor leve ou como adjuvante em qualquer degrau da escada analgésica

### AINH

Dor de origem inflamatória

- Somática – na linfadenopatia e nas metástases ósseas e cutâneas;
- Visceral – na distensão da cápsula hepática;
- Neuropática – na compressão medular.
- Atenção aos efeitos colaterais. Considerar o uso de “protetores” gástricos. É desaconselhado em idosos

### ANALGÉSICOS SIMPLES

- Dipirona: Inicialmente pode ser usada sem associações, de 4/4 h a 6/6 h, de 500 mg a 1 g/dose.
- Paracetamol: cada 6/6 h a 8/8 h, de 500 mg a 750 mg/dose.
  - Limitar a dose diária a 6 g. Atenção à hepatotoxicidade.

## ADJUVANTES

ASCO | GUIDELINES™

### Antidepressivos

- Tricíclicos (TCAs): 12,5- 25 mg/dia. \*Atenção ao idoso.
- Venlafaxina (ISRSNs) pode ser uma boa opção neste caso: 37,5-75 mg/dia, assim como a
- Duloxetina (ISRSNs), 30-60 mg/dia.

### Anticonvulsivantes

- Carbamazepina é indicada na dor lancinante;
- Gabapentina e Pré-gabalina na dor neuropática e pós-herpética

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

# ADJUVANTES

ASCO | GUIDELINES™

## Corticosteroides

- Dexametasona e Prednisona

## Neurolépticos

- Haloperidol, clorpromazina e levomepromazina são os mais utilizados.

**Bifosfonatos** : Indicados principalmente nas dores ósseas.

**Psicoestimulantes, ansiolíticos, sedativos, indutores do sono e miorrelexantes.**

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

# OPIÓIDES

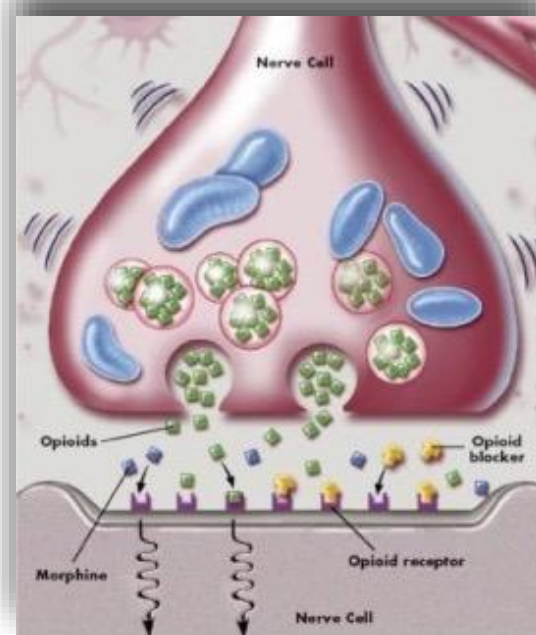
IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

## Classificação dos receptores opióides

Receptor	Efeito	Agonista	Antagonista
$\mu$ (mu)	analgesia supra-espinhal depressão ventilatória euforia dependência miose	$\beta$ endorfina dinorfina A1-13 morfina e derivados	naloxona
$\delta$ (delta)	modulação $\mu$ analgesia depressão ventilatória	leu-encefalina $\beta$ endorfina dinorfina A 1-8	naloxona
$\kappa$ (kapa)	analgesia espinhal depressão ventilatória sedação e miose	dinorfina morfina nalbufina	naloxona
sigma <sup>*</sup>	disforia alucinação estimulação vasomotora midríase	pentazocina? fenciclidina?	

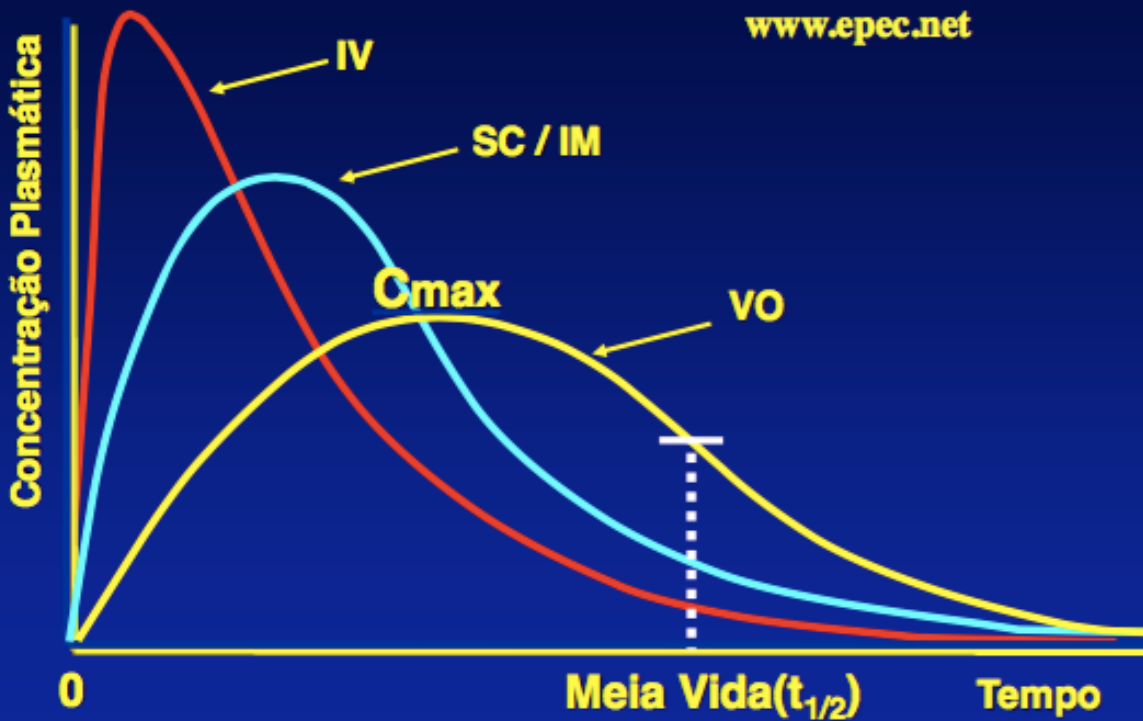


IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA

02 e 03 de março de 2010  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL





# VIAS DE ADMINISTRAÇÃO

IX Congresso Internacional de Uro-Oncologia

IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL DE URO-ONCOLOGIA

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

# OPIOIDES FRACOS

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

## TRAMADOL

- Opióide sintético - ação moduladora SNC
- Fraca afinidade mi
- Inibe receptação Serotonina e Nora - Interação IMAO,ADT
- Meia vida - 6 horas
- Fração ativa é catabólito - **uso VO é 100% mais potente que Parenteral**
- Fácil uso SC e Contínuo
- 5mg Tramadol VO = 1mg Morfina VO
- Dose Máxima 400mg/d
- Atenção Insuficiência Hepática e limiar convulsivo

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

## CODEINA

- **Fraca afinidade mi**
- **Excelente ação anti tussígena**
- **Mais obstipante de todos os opióides**
- **Meia vida cd 4 horas**
- **100mg Codeina VO = 10mg Morfina VO**
- **Dose Máxima 60mg cada 4h = 360mg/d**
- **Atenção Insuficiência Hepática**

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

# OPIOIDES FORTES

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

- **MORFINA**
- METADONA**
- OXICODONA**
- FENTANIL TRANSDERMICO**

IX Congresso Internacional de  
**Uro-Oncologia**

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

VOLUME 34 · NUMBER 5 · FEBRUARY 10, 2016

**JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY**

**ORIGINAL REPORT**

## Randomized Trial of Low-Dose Morphine Versus Weak Opioids in Moderate Cancer Pain

*Elena Bandieri, Marilena Romero, Carla Ida Ripamonti, Fabrizio Artioli, Daniela Sichetti, Caterina Fanizza, Daniele Santini, Luigi Cavanna, Barbara Melotti, Pier Franco Conte, Fausto Roila, Stefano Cascinu, Eduardo Bruera, Gianni Tognoni, and Mario Luppi*

IX Congresso Internacional de  
Uro-Oncologia

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2016  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL

- Avaliar os riscos e benefícios potenciais ao iniciar o tratamento que incorporará o uso prolongado de opióides.
- Entender claramente a terminologia como tolerância, dependência, abuso e dependência em relação ao uso de opióides para o controle da dor.
- "Precauções universais" para minimizar o abuso, dependência e conseqüências adversas do uso de opióides,
- Cautela na co-prescrição de benzodiazepínicos



# Adverse Effects Associated with Long-term Opioid Use

## Persistent Common Adverse Effects

- Constipation
- Mental clouding
- Upper gastrointestinal symptoms (pyrosis, nausea, bloating)

## Endocrinopathy (Hypogonadism/hyperprolactinemia)

- Fatigue
- Infertility
- Osteoporosis/osteopenia
- Reduced libido
- Reduced frequency/duration or absence of menses

## Neurotoxicity

- Myoclonus
- Other changes in mental status (including mood effects, memory problems, increased risk of falls in the elderly)
- Risk of opioid induced hyperalgesia (incidence and phenomenology uncertain but escalating pain in tandem with dose escalation raises concern)

## Sleep Disordered Breathing

- Increased risk of concurrent benzodiazepine in patients predisposed to sleep apnea
- New onset sleep apnea
- Worsening of sleep apnea syndromes

[www.asco.org/chronic-pain-guideline](http://www.asco.org/chronic-pain-guideline)

©American Society of Clinical Oncology 2016. All rights reserved.

**OBRIGADA**

IX Congresso Internacional de  
**Uro-Oncologia**

**IV SIMPÓSIO MULTIPROFISSIONAL  
DE URO-ONCOLOGIA**

02 e 03 de março de 2018  
SHERATON SÃO PAULO WTC HOTEL